



فرش مشهد ، فرش برتر

www.MASHADCARPET.COM

فهرست شعب فرش مشهد، در سراسر کشور

۶۲۳۵۶۲۶	۴۷. علی آباد کتول: بلوار امام رضا	۳۳۱۳۱۲۴۴	۲۴. تهران: خیابان مصطفی خمینی	۵۲۲۳۲۶۰	۱. ابهر: میدان ولیعصر
۳۳۵۹۲۹۸	۴۸. گرگان: خیابان شهید بهشتی	۲۲۲۷۵۵۵	۲۵. تربت حیدریه: خیابان باغ ملی	۶۲۹۰۵۲۶	۲. اصفهان: پل آذر
۷۵۳۸۲۸۸	۴۹. مشهد: بلوار هنرور	۲۲۳۱۳۰۶	۲۶. تربت حیدریه: نبش کاشانی	۳۴۶۶۸۷۸	۳. ارومیه: بلوار آزادگان
۸۸۳۶۴۵۶	۵۰. مشهد: بلوار هاشمیه	۲۲۴۱۰۴	۲۷. تربت جام: خیابان مدرس	۲۲۶۹۹۱۲	۴. اراک: خیابان محسنی
۶۶۷۶۵۰۲	۵۱. مشهد: قاسم آباد	۲۲۳۰۲۷۴	۲۸. تربت جام: خیابان موسی ابن جعفر	۷۲۵۱۱۱۵	۵. اردکان: بلوار شهید بهشتی
۶۶۱۱۷۸۹	۵۲. مشهد: قاسم آباد	۲۲۴۰۸۴۱	۲۹. رشت: خیابان تختی	۴۴۸۰۴۲۱	۶. اهواز: کوی ملت، خیابان دانیال
۶۶۳۶۷۷۲	۵۳. مشهد: قاسم آباد	۳۲۲۵۹۹۴	۳۰. رشت: میدان صیقلان	۳۲۴۸۱۱۸	۷. بابل: امیرکلا، خیابان امام
۸۴۱۴۶۱۹	۵۴. مشهد: پنجره سناباد	۳۲۲۲۴۶۹	۳۱. زنجان: خیابان امام	۵۲۲۶۷۰۲	۸. بابل: روبه روی شهرک دریاکنار
۶۰۹۲۰۲۵	۵۵. مشهد: چهار راه آزاد شهر	۳۲۰۱۰۴	۳۲. ساری: بلوار خزر	۲۲۲۴۲۴۴	۹. بجنورد: خیابان دکتر شریعتی جنوبی
۷۲۴۸۷۹۲	۵۶. مشهد: خیابان مطهری	۲۲۹۰۳۹۷	۳۳. سبزوار: میدان کارگر	۴۲۴۸۸۹۲	۱۰. بندر انزلی: خیابان مطهری
۳۶۵۵۵۷۰	۵۷. مشهد: خیابان شیروندی	۳۳۴۵۲۵۵	۳۴. سمنان: بلوار ۱۷ شهریور	۲۲۲۳۶۵۹	۱۱. بندر عباس: بلوار سید جمال الدین
۸۹۲۸۰۷۷	۵۸. مشهد: بلوار معلم	۳۲۸۲۹۵۹	۳۵. سمنان: خیابان کشاورز	۲۵۴۱۳۴۳	۱۲. بندر بوشهر: خیابان لیان
۸۵۴۵۶۴۸	۵۹. مشهد: میدان گنبد سبز	۲۲۲۰۵۹۰	۳۶. شاهرود: خیابان فردوسی	۴۴۳۰۰۹۶	۱۳. بیرجند: خیابان مدرس
۲۲۵۷۷۴۱	۶۰. مشهد: چهار راه عشرت آباد	۳۲۲۴۲۷۰	۳۷. شیراز: خیابان وصال شمالی	۵۲۲۸۹۳۹	۱۴. تاکستان: خیابان آیت الله سعیدی
۷۲۳۲۳۳۲	۶۱. مشهد: چهار راه ابوطالب	۲۲۲۶۰۹۱	۳۸. شهرضا: خیابان ابوذر	۷۷۹۰۰۰۷۷	۱۵. تهران: خیابان شهید آیت (نارمک)
۲۷۱۳۱۸۸	۶۲. مشهد: طلاب، بلوار ابوریحان	۶۲۲۸۵۸۵	۳۹. شیروان: خیابان امام رضا	۸۸۳۰۱۱۵۵	۱۶. تهران: ضلع شمالی میدان هفت تیر
۳۲۴۶۱۵۴	۶۳. نهاوند: خیابان ۱۷ شهریور	۶۲۲۹۱۳۴	۴۰. فریمان: خیابان رجائی	۵۵۳۴۸۴۶۲	۱۷. تهران: نازی آباد
۳۳۳۹۶۷۶	۶۴. نیشابور: چهارراه دارایی	۲۲۲۶۰۷۷	۴۱. قزوین: چهار راه نادری	۵۵۰۴۳۷۶۲	۱۸. تهران: نازی آباد
۳۳۴۳۸۰۸	۶۵. نیشابور: بلوار بعثت	۲۲۳۸۴۸۹	۴۲. قزوین: خیابان نادر جنوبی	۶۶۳۱۹۲۲۴	۱۹. تهران: یافت آباد
۲۵۱۸۲۲۲	۶۶. همدان: خیابان شریعتی	۲۹۳۲۹۲۸	۴۳. قم: بلوار عطاران	۳۳۵۶۳۶۰۲	۲۰. تهران: میدان قیام
۵۲۳۳۱۷۵	۶۷. یزد: بلوار جمهوری	۲۲۴۶۳۲۳	۴۴. قوچان: میدان فلسطین	۵۵۱۶۳۷۳۲	۲۱. تهران: پایین تر از چهار راه سیروس
۶۲۶۶۰۹۸	۶۸. یزد: میدان مارکار	۳۲۲۶۵۶۸۲	۴۵. کرج: خیابان دکتر بهشتی	۷۷۵۶۷۴۰۰	۲۲. تهران: خیابان امام حسین
		۳۶۵۰۲۰۵۵	۴۶. کرج: فردیس	۳۳۱۳۹۱۹۷	۲۳. تهران: خیابان مصطفی خمینی

چطور با حفظ سلامتی خودمون، به درمان و بهبود زندگی معلولین عزیز بهشت کوچک فیاض بخش کمک کنیم؟

فیاض بخش در روزهای سخت کرونایی، راه‌های زیادی برای رساندن کمک شما به معلولین عزیز داره. یکی از بهترین راه‌ها برای کمک از راه دور، پرداخت اینترنتی از طریق سایت مؤسسه است.

www.fbrc.ir



با شما همچنان قصه مهربانی ادامه دارد...

مشهد، بزرگراه امام علی (ع) - میدان شهید فهمیده به طرف میدان قائم جاده اختصاصی
روابط عمومی ۳۶۶۶۲۹۰ و ۳۶۶۶۶۰۰۰ - ۰۵۱ / تلفن خانه: ۳-۳۶۶۵۷۰۳۲ - ۰۵۱
دفتر مرکزی مشارکت ۳۶۶۶۳۳۶ و ۳۶۵۸۲۱۸۴ - ۰۵۱ / دفتر فرودگاه ۳۴۰۰۱۹۲ - ۰۵۱
کارت بانک ملی: ۶۰۳۷۹۹۱۱۹۹۵۱۰۳۹۱ / کارت بانک ملت: ۶۱۰۴۳۳۷۷۰۰۷۹۲۰۸

 fayyazbakhshcharity

 www.fbrc.ir

۸۴

سه ماهه سوم سال هجدهم

توق حضور

فصلنامه، خبری، فرهنگی، آموزشی، اجتماعی

مؤسسه خیریه توانبخشی و نگهداری معلولین شهید فیاض بخش (عبدا... هنری) مشهد





فرا دما

استریلیزه و هموژنیزه
با ماندگاری طولانی

۱۰۰۰ میلی لیتر

عالیبیا
شیر کاکائو

فرا دما

استریلیزه و هموژنیزه
با ماندگاری طولانی

عالیبیا
شیر موز

سه چیز از دنیا برای من دوست داشتنی است. تلاوت قرآن نگاه به صورت رسول خدا، انفاق و کمک به نیازمندان در راه خدا

صحیفه الزهراء قول ۱۹ نهج الحیاه ص ۲۷۱



زهرا در حشان، نورانی و درخشنده

امام صادق (علیه السلام) فرمود: علت آن که ایشان را زهرا نامیدند آن است که به او بار گاهی از یاقوت سرخ بهشت، رحمت خواهد شد که اهل بهشت آن بار گاه را به بلندی و عظمتی که دارد مانند ستاره‌های درخشان که در آسمان است خواهند دید و به یکدیگر می‌گویند این بار گاه درخشنده از آن فاطمه (سلام الله علیها) است. و در جایی دیگر دلیل نهادن نام زهرا به حضرت فاطمه را چنین فرمود: زیرا فاطمه چنان بود که چون در محراب می‌ایستاد نوری از او برای اهل آسمان درخشش می‌کرد همان طور که ستارگان برای اهل زمین درخشش دارند. میلاد کوثر طاها، حضرت فاطمه زهرا (س) مبارک باد

منبع: سایت شهروند خبرنگار

شوق حضور

فصلنامه فرهنگی، آموزشی، اجتماعی، خیری
مؤسسه خیریه توانبخشی و نگهداری معلولین جسمی حرکتی
شهید فیاض بخش (عبدالله... هنری) مشهد

سه ماه سوم هجدهمین سال انتشار/هشتاد و ششمین شماره


برخی از مطالب این شماره


.....
شوق حضور، خبرنامه داخلی	آسایشگاه از نگاهی نزدیکتر ۴
صاحب امتیاز:	سخن مدیر مسئول ۶
مؤسسه خیریه توانبخشی و نگهداری معلولین جسمی حرکتی	جایگزین یادداشت سردبیر ۷
شهید فیاض بخش (عبدالله... هنری) مشهد	با معلولین موفق ۸
شورای سیاست گذاری: هیأت مدیره	بانیک اندیشان ۱۰
مدیر مسئول: یوسف کامیار	توانبخشی ۱۲
سردبیر: سید محمد مهدی حسینی	پرستار روزت مبارک ۱۳
مدیر اجرایی و ایده: سیده حشمت نبوی	ورزش ۱۵
.....
عکس: امید استادی، اردلان تاج الدینی	به مناسبت روز جهانی معلولین ۱۶
حروف چین: زیبا پارسایی نسب	یادها و خاطره ها ۱۸
نمونه خوان: مهدی عیدیان	خبرهایی از بهشت کوچک فیاض بخش ۱۹
ویراستاری و تصویرگری: روابط عمومی	در سوگ دوست ۲۷
صفحه آرا و گرافیک: امیرعلی ارباب معروف	تسلیمات ۲۸
.....
بسته بندی: به همت نیکوکاران گرا نقدر خانواده شیعه زاده	نماد همدردی ۲۹
وبسنگان محترم.	پیشگیری از معلولیت ۳۰
از نیکوکاران گرانقدر و خوانندگان محترم پوزش می طلبیم که به	مدافعان سلامت ۳۲
خاطر هزینه های سنگین کاغذ و چاپ، شوق حضور مجدداً به	کرونا ۳۴
فصلنامه تبدیل گردیده است.	ایدز ۳۵
.....
* نیازمند کمک های ارزشمند شما برای استمرار انتشار نشریه	با مشاهیر معلول ۳۶
شوق حضور هستیم. خواهشمندیم تصویر فیش واریزی را به شماره	به بهانه سالروز شهادت بزرگ مرد تاریخ ایران، امیر کبیر ۳۷
۰۹۰۱۸۰۴۵۸۴۸ در واتساپ ارسال بفرمایید.	کوچه باغ ۳۸
.....
* تبلیغات شما در مسیر معرفی بردتان به عنوان حامی معلولین و سهیم	معرفی کتاب ۳۹
در کار خیر می تواند گره گشای بخشی از مشکلات و هزینه های سنگین	نیازمندی ها ۴۰
درمان و توانبخشی ۵۵۰ فرزند این خانه باشد. هماهنگی ۰۵۱۳۶۶۶۶۰۰۰	احکام معلولین ۴۱
.....
- دست نوشته ها و عکس های خود را با موضوع معلولیت،	داستان های پند آموز ۴۲
توانبخشی و خواندنی های جذاب به شماره همراه ۰۹۰۱۸۰۴۵۸۴۸ در واتساپ	سلامتی ۴۴
ارسال نمایید.	مناسبت های جهانی ۴۶
- از اینکه مسئولیت آثارتان را به عهده می گیرید و ویرایش نهایی	تلخند ۴۷
را به ما می سپارید صمیمانه سپاسگزاریم.	عربی ۴۸
- مقالات و نوشته های شما نزد ما به یادگاری ماند و	لگلیسی ۴۹
باز گردانده نمی شود.	جدول ۵۰
.....
- درج مقاله ها، دیدگاه ها و آگهی ها در شوق حضور به مثابه
تایید آنها نیست. بررسی، تحقیق و اطمینان از درستی آن بر عهده
شما بزرگواران است.

جهت اطلاع خوانندگان محترم و نیکوکاران گرانقدر، نشریه پیش
رو به منظور رعایت اصول خیر نویسی و مطبوعاتی از عدم درج
پیشوند خانم و آقا، قبل از نام افراد پوزش می طلبد.

 fayyazbakhshshcharity

 www.fbrc.ir

 ۰۵۱۳۶۶۶۶۰۰۰

 ۰۹۰۱۸۰۴۵۸۴۸

آسانترین راه های پرداخت نقدی

لینک مستقیم پرداخت www.Pay.fbrc.ir

سامانه همپاری #۵۱۱۶۶۶۶*۷۸۰*



بهشت کوچک فیاض بخش از نگاهی نزدیک تر



نبود. سرانجام اولین تشکل معلولان به همت آنها پدید آمد و هنری که در اثر سانحه رانندگی دچار معلولیت شده بود و با معلولان درد مشترک داشت به پیشنهاد دکتر محمد ارسطوپور مدیریت کار را به عهده گرفت.

روزها و ماهها گذشت، اکنون در فکر یک زندگی خوب برای معلولین بودند. با برنامه ریزی ارسطوپور و تلاش وصفناپذیر هنری، زمینی دریافت کردند و آسایشگاهی را با چند خوابگاه و یک بخش کوچک اداری به بهره برداری رساندند. اما قبل از مراسم افتتاح در هشتم اردیبهشت هزار و سیصد و پنجاه، عبدا... هنری دار فانی را وداع گفت و آسایشگاه با نام عبدا... هنری به بهره برداری رسید.

با شما همچنان قصه مهربانی ادامه دارد...

داستان زندگی همه آنهایی که پا به حریم آسایشگاه گذاشته اند بخش مشترکی دارد، به نام نوع دوستی. بیش از پنجاه سال پیش زنده یادان دکتر محمد ارسطوپور، محمد بهادری، دکتر خدیوی، قدس نهری، بلال لشکری و عبدا... هنری صفحاتی از زندگیشان را به گونه ای نوشتند که امروز نامشان در این خانه ماندگار شده است. قصه از اندیشه در مورد زندگی افرادی سر و سامان شروع شد. فکر ساماندهی افرادی بی پناه، معلولانی که برای زنده ماندن جز تکیه گری راهی نداشتند و مطرود جامعه بودند، کاری بسیار بزرگ و سنگین بود و جز در پرتو اندیشه ای پر بار و گامهایی بلند امکان پذیر



ورزش ضامن سلامت معلولین: ورزش صبحگاهی (همگانی)
*فعالیت درشش رشته ورزشی * حضور در مسابقات
کشوری و بین المللی و کسب مدال و مقام های ارزنده

* کارگاه فرهنگی در خرداد ۱۳۹۷ با هدف هویت بخشی
و ارتقاء فعالیت های فرهنگی به صورت رسمی
افتتاح گردید. کارگاه های فعال: آموزش قرآن،
هنرهای نمایشی، هنرهای آوایی، بازی با رنگ،
پتینه، عروسک سازی، خوشنویسی، نقاشی، کتابخوانی،
دوره های فن بیان و میزگردهای فرهنگی، اورینگامی،
قصه خوانی، زبان انگلیسی، شاهنامه خوانی
* بیست و دو تن از مددجویان کم توان، فعال در
سوادآموزی

نیروهای افتخاری در قالب گروه یاوران حضرت
محمد(ص) به عنوان سرمایه ای ارزشمند با ۴۰۰
یاور فعال

توسعه فضای ساختمانی بخش های چهار گانه،
ساخت و توسعه کارگاه های اشتغال، مجموعه
ورزشی شادروان علی حمیدی، پارک به مساحت
تقریبی دو هکتار، سردخانه زیر صفر و بالای صفر،
رختشویخانه، آشپزخانه، حمام بهداشتی بخش اطفال،
مردان و زنان، کارگاه صنایع سلولزی، کشتارگاه
بهداشتی، آرایشگاه بخش مردان، سائن غذاخوری
کارکنان و مددجویان، کتابخانه، کلینیک تخصصی
دندانپزشکی ویژه معلولان، مجموعه آب درمانی و
استخر سرپوشیده ویژه معلولان و...

شروع فاز اول طرح جامع آسایشگاه با چشم انداز
خدمات دهی شبانه روزی برای ۱۲۰۰ مددجو و
خدمات دهی روزانه به عموم معلولین

کلینیک دندانپزشکی با حضور صد و بیست دندانپزشک
افتخاری و حمایت و پشتیبانی نیکو کاران، علاوه بر
پانصد و پنجاه فرزند این خانه در خدمت درمان بیماری
دهان و دندان معلولین عزیزان استان، استان های همجوار
و حتی معلولین کشورهای همسایه نیز می باشد.

ازدواج: به لطف شما مردم گرانقدر، مددجویان عزیز طی
فرایند توانبخشی ازدواج کرده و به خانه بخت می روند و
زندگی مستقلی را خارج از مؤسسه آغاز می کنند.

مخارج آسایشگاه در ماه بالغ بر ۴۰۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
هزینه های پیشگیری و مقابله با کرونا، روزانه ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
هشتاد درصد هزینه های این مؤسسه توسط خیرین و نیکو کاران
گرانقدر تامین می گردد.

آمار فوق بر اساس مخارج سال ۱۳۹۹ می باشد

اولین قدم جهت جمع آوری و سرویس دهی به
معلولان سطح شهر در نوانخانه (اردوی کار) توسط
شادروان دکتر ارسطو پور و دکتر خدیوی و زنده یاد
عبداله هنری ۱۳۳۸ - ۱۳۴۰

افتتاح آسایشگاه در زمینی به وسعت ۸ هکتار در
سال ۱۳۵۰ با ظرفیت ۲۰۰ مددجو. تحویل آسایشگاه
به سازمان بهزیستی کشور در سال ۱۳۵۹. تشکیل شورای
مشارکت های مردمی با آسایشگاه معلولین ۰۱۳۶۷.

. استقرار هیأت امنای غیردولتی و واگذاری امور
به شورای مشارکت های مردمی به آسایشگاه در
شهریور ۱۳۸۰ * شروع به کار کمیته های تخصصی:
توانبخشی، روابط عمومی و امور فرهنگی، بهداشت
و درمان، آموزش، مشارکت های مردمی، ازدواج،
اشتغال، فنی و مهندسی و ورزشی به عنوان بازوهای
مشورتی مدیرعامل و هیأت مدیره.

هیأت مدیره: مهندس حمید مستشاری، مهندس فرامرز
یغمایی، حاج محمد رضا حسین زاده ملکی، حاج جواد
سقاء رضوی، حاج ابراهیم حمایتکار، یوسف کامیار،
امیر عباس مستشاری، سید محمد مهدی حسینی،
مهندس علی بهزادیان

مشاور عالی مدیرعامل: مهندس بهروز دانشور

مدیرعامل: یوسف کامیار

* بیش از ۵۳۰ نفر با معلولیت غالباً جسمی و حرکتی
* ۱۲۰۰ مددجوی غیر مقیم با دریافت خدمات روزانه
در ماه

* ۳۵۰ پرسنل با مجموعه های تابع * پذیرش
مددجویان با معرفی نامه از سوی اداره بهزیستی و
همانندگی گروه های جامعه هدف بهزیستی خراسان
رضوی.

* واحد پرستاری در هر بخش با پرونده ویژه درمانی
و پزشکی برای هر مددجو

* پزشک مقیم مرکز و ویزیت مددجویان توسط
پزشکان متخصص اورولوژی، پوست، ارتوپدی،
داخلی، اعصاب، * کارشناسان بهداشت.

توانبخشی: کاردرمانی، گفتاردرمانی، فیزیوتراپی،
مددکاری، روانشناسی، هیدروتراپی، مهدکودک، اتاق
بازی و مونتزه سوری. حضور مددکاری در هر بخش
کارگاه های توانبخشی: توانمندسازی و مهارت آموزی
در رشته های خیاطی، معرق، قلم زنی، مونتاز، چرم،
کامپیوتر، بافندگی، فرش بافی، شمع سازی، تعمیر
موبایل و تولید اسکاچ



66

إِنَّ الْأَبْرَارَ لَفِي نَعِيمٍ بر راستی نیکوکاران در نعمت الهی خواهند بود

سوره المطففین آیه ۲۲

فیاض بخش هیچگاه به خود اجازه نداده کهفرزندانش(مددجویان تحت پوشش) برای رفع نیاز خود به طور مستقیم اعلام نیاز کنند. درست است که نیازمند هستند ولی به لحاظ مناعت طبع و بزرگی منش همسان با دیگرانند.

با عنایت به اینکه برخی از مردم از اقدامات این موسسه خیریه آگاه نیستند می بایست با افتخار گفت که به لطف خدا و حمایت مردم شریف و نیکوکار امروز نوجوانان و نونهالانی از معلولین عزیز پرورش یافته و توانمند شده‌اند که بسیاری از آنان نخبگانی هستند که در دستگاه‌های دولتی و غیر دولتی مشغول به خدمتگزاری به مردم همین آب و خاک هستند و دردی از جامعه را درمان می کنند. این مرکز، مرکز عشق، عاطفه و محبت هست چرا که بنیان گذاری آن بر پایه عشق و نوع دوستی بوده و استمرار آن به دست انسان‌هایی بوده و هست که مشکلات معلولین را یکی از دغدغه‌ها و دل مشغولی‌های اصلی خود می دانند. دست خیران کشور، استان و شهر مقدس امام رضا علیه السلام را می‌بوسم که با همت بلندشان فرزندان این موسسه، هر یک به فراخور وضعیت معلولیت درمان و توانبخشی شده و به بالاترین حد توانمندی رسیده‌اند. کلام در سپاسگزاری این عزم راسخ و همت مثال زدنی ناتوان است .

در کنار منابع خدادادی وجود انسان های نیکومنش و نیکوکار از عوامل رسیدن جامعه به کمال و سعادت است، با توجه به باورهای دینی محکم و نوع دوستی مردم، در کنار منابع طبیعی و نیروی انسانی عالم، عشق به هم نوع و خدا باوری در کمک به هم نوع، موضوعی است که در گوشه و کنار ایران ما دیده می شود.

جامعه به خدمات مختلفی نیاز دارد و دولت نیز مکلف است بر اساس قانون خدماتی را ارائه دهد اما همه نیازها را در تمام دنیا فقط دولت ها برآورده نمی کنند و نمی توانند برآورده سازند و شاید علاوه بر حس نوع دوستی، یکی از دلایل شکل گیری سازمان‌های مردم نهاد در دنیا همین باشد و بر همین اساس است که در کشور ما موسسات خیریه با روح محبت، ایثار، مروت، برادری و لطف و کرامت بنا شده است.

افراد تحت پوشش موسسه خیریه شهید فیاض بخش سه ویژگی اصلی را به دوش می کشند: دردمندند، نیازمندند و از همه مهم تر آبرومند هستند.

این افراد انسان‌هایی هستند که به لحاظ ظاهر درد دارند که این درد هم جسمی و هم روحی است که شکل دوم به لحاظ نبود پدر و مادر و یا فقدان یک خانواده تاثیر گذار استخوان سوز است.

بر اساس اصل کرامت انسانی خیریه شهید

رشته‌ای برگردنم افکنده دوست

قانونی که هرگز زیر پا گذاشته نمی شود

۵۵۰ گل این گلستان باغبان‌هایی دارند که هیچ‌گاه اجازه نداده اند باد و بوران، بر ساقه‌ها و گلبرگ‌های ظریف آن‌ها تَرَک بیاندازد. در گرمای تابستان و سرمای زمستان، در سپیده دم و در تاریکی شب، هرگز تنهایشان نگذاشته اند و از روح خود در جسم آنها دمیده اند، نفس به نفسشان داده اند و چشم در چشمشان دوخته اند تا این گلها آسوده بخوابند و آرام چشم بکشایند. اگرچه دست تقدیر، در کنار نام‌های ۵۵۰ گل باغ «فیاض بخش»، پیشوند «معلول» را نشانده، اما در کنار جسم‌هایشان هم فرشته‌هایی را نشانده که برای خدمت به آن‌ها سر از پا نمی‌شناسند و از تماشایشان به شوق می‌آیند...

آمارهای سازمان بهزیستی از حضور یک و نیم میلیون معلول در کشور حکایت دارد که ۸۰۰ هزار تن آن‌ها دارای معلولیت‌های شدید هستند و نمی‌توانند به تنهایی زندگی کنند. همان‌هایی که برخی شان کودکان ره‌اشده در گوشه‌های حرم امام رضا(ع) بوده‌اند، یا آن‌ها که برخی سودجویان با سوء استفاده از ناتوانی جسمی آن‌ها و تحریک عواطف مردم، در گوشه خیابان بساط نکدی گری پهن می‌کردند. اما سالهاست که آسایشگاه معلولان شهید فیاض بخش، در باغ خود را به روی این فرزندان عزیز گشوده و با آغوش باز میزبانان شده تا اجازه ندهد این فرشته‌های زمینی، دردی بیشتر از درد معلولیت داشته باشند. باغ‌هایی چون فیاض بخش در جای‌جای ایران که در میان قوانین کشور، سهم دارند و قانون «حمایت از حقوق معلولان» به نامشان شده اما چه سود که هیچ‌گاه به کامشان نشده و اگر نبود حمایت خیران و نیکوکاران، نفس‌هایشان به شماره می‌افتاد. ۵۵۰ معلول آسایشگاه فیاض بخش هم به شوق دیدار همین خیران لیخنند می‌زنند و دلگرم‌اند، چرا که اگر قوانین رسمی کشور، حقوق آن‌ها را نادیده گرفته، اما در ازای آن، هموطنانی دارند که به قانون محبت و مهرورزی پایبندند و هرگز این قانون را زیر پا نمی‌گذارند.

سخن گفتن از شیرین بودن همنشینی و خدمت به معلولان دشوار است و باورش هم سخت؛ اما باورش آسان می‌شود اگر یک بار حس و حالش را تجربه کنیم؛ آن وقت است که زیر لب زمزمه خواهیم کرد: «رشته‌ای برگردنم افکنده دوست، می‌کشد هر جا که خاطر خواه اوست»...

با معلولین موفق



محمد اندایش عضو تیم بسکتبال با ویلچر آسایشگاه شهید فیاض بخش

نسیم سهیلی / روزنامه نگار خراسان

به مناسبت روز جهانی معلولین با یک زوج معلول جسمی اما ورزشکار و هنرمند گفتگو کردیم که در خانه های باچیدمان مخصوص به خودشان زندگی می کنند.

وارد خانه شان که می شوید، انگار همه وسایل نشسته اند و هیچ چیزی نیست که در حالت نشسته، دست تان به آن نرسد. خانه ای که هرچند از لحاظ مترارژ، بزرگ نیست اما پر مهر و صمیمی است. ارتفاع تمام وسایل در این خانه، چند سانتی کوتاه تر از حد معمول است و چند وسیله بیشتر از هر چیز دیگری، توجه ات را به خودشان جلب می کنند؛ میز ناهار خوری کوتاهی که صندلی ندارد، جای سازی که روی زمین گذاشته شده، کابینت هایی که فقط ردیف های پایینی آن قابل استفاده اند و ... این ها گوشه ای از چیدمان خانه محمد و ریحانه است.

زوج معلول اما ورزشکار و هنرمندی که با وجود تمام مشکلات سد راهشان، زندگی مشترک را انتخاب کردند و این گونه این زوج در خانه ای با طراحی مخصوص خود، روزهای خوب شان را در کنار یکدیگر می گذرانند.

محمد اندایش متولد ۱۳۷۱ بازیکن تیم بسکتبال با ویلچر آسایشگاه معلولین شهید فیاض بخش، دارای معلولیت فلج اطفال از کودکی، می گوید همسرم خانم ریحانه دشتکی

بازیکن تیم تنیس روی میز فیاض بخش که اواسط ۸ تا ۱۰ سالگی مشکلی در راه رفتن برایش پیش آمده و بعد به خاطر یک اشتباه

پزشکی او نیز دچار معلولیت می شود

در مدرسه با آسایشگاه، بچه ها و ورزش آشنا شدم

من و همسرم در مدرسه توان خواهان که کنار آسایشگاه بود درس می خواندیم و با بچه هایی که در آسایشگاه زندگی

می کردند در آن مدرسه با هم بودیم. از همان دوران با بچه های آسایشگاه دوست بودم و ارتباط داشتم من می توانم به جرات بگویم که آسایشگاه در بحث ورزش حمایت ویژه ای از معلولین انجام داده است. ما در مشهد و حتی استان خراسان رضوی جایی را سراغ نداریم که به صورت مداوم به ورزش معلولین اهمیت دهد. ورزش هایی مانند بسکتبال با ویلچر، تنیس روی میز، بوچیا قدمت زیادی در آسایشگاه فیاض بخش دارند و ورزشکاران زیادی را به ورزش کشور معرفی کرده است که تعدادی از آنها در حال حاضر پیشکسوت و مربی هستند. زنده یاد محاسبتی اولین مربی تیم ملی بسکتبال با ویلچر، زنده یاد محمد کامیاب و عزیززانی مانند آقای حیدری، داریوش سلطانی، غلام رسولی، غلامرضا نامی، غلامحسین امیری جزو پیشکسوتان و افتخارات ورزش آسایشگاه هستند و من هم به این واسطه به سمت ورزش رفتم

با تیم ملی قهرمان آسیا شدم

با تیم ملی کشورمان قهرمان آسیا شدم محمد اندایش، تحصیلاتش دیپلم است و پس از گذراندن ۴ ترم مجبور می شود دانشگاه را به



از یادم نمی رود. این حجم از محبت و استقبال اطرافیان، دوستان، آشنایان و... از ازدواجمان قابل باور نبود! گرچه دل نگران ی های کوچکی هم از سختی های این نوع ازدواج بود. بعد ازدواج هم باز خورد دیگران مثبت بود و در نگاهشان تشویق و تمجید موج می یزد و البته همان افرادی که خرده می گرفتند با دیدن زندگی ما باورشان شد که ما از عهده اش برمی آییم.

خانه مان را مناسب سازی کردیم

«باید قبول کنیم مشکلاتی در خانه وجود دارد مثلاً کارهایی را نمی توانیم تنهایی انجام دهیم و باید از دیگران کمک بگیریم. البته ما خانه را مناسب سازی کردیم. اکنون بیشتر کارها یمان را خودمان انجام می دهیم و تا حد زیادی سعی کردیم آنها را مدیریت کنیم تا مزاحم دیگران نشویم. ناگفته نماند یک سری دردسرها هم داریم. مثلاً اگر خودرویم خراب شود، تا کسی گرفتن زمانی که خودرو نداریم برای ماسخت است چون بیشتر تاکسی ها گازسوز شده اند و صندوق عقبشان برای ویلچر ما جا ندارد!

* «یحانه دشتکی» همسر محمد، متولد ۱۳۷۲ در مشهد است. تحصیلات فوق دیپلم حسابداری دارد و از وقتی درگیر تئاتر شد، دیگر درسش را ادامه نداد و به سمت هنر رفت. او درباره نوع معلولیت اش می گوید: «در سن نه سالگی بر اثر انحراف پا در زمان راه رفتنم، این اختلال ایجاد



شد و بعد از جراحی ناموفقی که تشخیص اشتباه پزشکی بود، من دیگر نتوانستم راه بروم و معلولیت دستانم هم به مرور پیش آمد. هم تئاتر کار می کنم هم تنیس روی میز ریحانه ۱۰ سال است که تئاتر کار می کند. گروه آن ها توانست در سال ۹۵ در جشنواره بین المللی تئاتر اصفهان در رقابت با چندین استان دیگر کشورمان و حتی چندین نماینده از کشورهای خارجی مقام برتر را به دست آورد. در زمینه ورزش نیز از سال نود تنیس روی میز را شروع کرده و تا امروز همان را به طور حرفه ای ادامه داده است. او می گوید: «زمانی که رفته بودم برای تست ورزش، مربی ام به من گفت فایده ای ندارد! کار کردن با تو سخت است و خودت هم اذیت می شوی. او پیشنهاد داد در ورزش بوچیا فعالیت کنم که ورزشی برای معلولان بالای شصت و هفتاد درصد است اما من دوست داشتم ورزشی کار کنم که هیجان داشته باشد. بنابراین هدفم را دنبال کردم. البته به خاطر مشکل دستانم مجبور بودم راکت را با باند به آنها ببندم اما خیلی سریع در این رشته پیشرفت کردم. بالاخره بعد از حدود دو سال و نیم تمرین در مسابقات کشوری شرکت کردم و از پنج بازی در چهار تا برنده شدم و مقام دوم را به دست آوردم.

نظر چنین زن و شوهری که درسرهايشان در زندگی مشترک به دلیل مشکل معلولی تشنان کم نیست، درباره فرزندآوری چیست؟ اندایش درباره تصمیمشان برای بچه دار شدن می گوید: «بچه دار شدن در شرایط اجتماعی و اقتصادی این روزهای جامعه ما برای کسانی که شرایط عادی دارند هم سخت است چه برسد به ما! ما برای ازدواج به این باور رسیدیم که می توانیم در کنار هم زندگی کنیم و برای بچه دار شدن هنوز به این باور نرسیده ایم که آیا می توانیم والدین موفق یک بچه باشیم یا نه. وقتی توانستیم مشکلات خودمان را رفع کنیم باید اجازه دهیم که فرزندی وارد زندگی مان شود. اگر روزی به این اطمینان رسیدیم از این موضوع استقبال خواهیم کرد.

خاطر علاقه هاش به ورزش و مسابقات ترک کند.. باخودش در این باره می گوید «از سال نود و دو عضو تیم ملی بسکتبال ویلچر جوانان هستم و قهرمانی آسیا در رده جوانان و کسب عنوان پنجمی در مسابقات قهرمانی جهان را در کارنامه خودم دارم. هم اکنون در رده باشگاه های کشور در خدمت تیم آسایشگاه فیاض بخش هستم.

بازیکن اسبق تیم ملی الگویی من است

حمایت آسایشگاه از ورزش بسیار عالی و تاثیرگذار بوده است نقش این حمایت در زندگی من به شخصه خیلی قابل توجه بوده است در واقع این آسایشگاه بود که شرایط را مهیا نمود تا من بتوانم در رشته ای که خیلی به آن علاقه دارم فعالیت کنم. اگر بخواهم کسی را به عنوان الگویی ورزشی نام ببرم ورزشکاران زیادی از آسایشگاه هستند که از هر کدام درس های زیادی آموخته ام، به طور مثال در اخلاق آقای داریوش سلطانی در سبک بازی آقای حیدری در کارهای تاکتیکی بسکتبال آقای رسولی ولی اگر بخواهم یک نفر را انتخاب کنم که همه این خصوصیات در ایشان وجود داشته باشد بدون شک آقای غلامرضا نامی بازیکن اسبق تیم ملی بسکتبال ایران و سرمربی حال حاضر آسایشگاه فیاض بخش می باشد که همیشه از من حمایت کردند و نقش بزرگی در ورزش من داشته است.

آسایشگاه فیاض بخش مسیر را برای

یک زندگی بهتر هموار می کند

من به دوستانم در همان مدرسه که بودیم خیلی وقت ها گفتم با امکاناتی که آسایشگاه برای مددجویان فراهم کرده است می تواند درس بخوانند، دانشگاه بروند، ورزش کنند، کارهای هنری یاد بگیرند، ازدواج نمایند و این باعث حس اعتماد به نفس و استقلال در آنها می شود. در واقع آسایشگاه مسیر را برای یک زندگی بهتر و مطلوب تر برای معلولین فراهم می نماید که آنها بتوانند در زندگی موفق شوند.

بزرگترها می گفتند زندگی دو معلول با هم ناممکن است

«آشنایی با همسر من به دوران مدرسه بازم می گردد. ما تا مقطع سوم راهنمایی در یک مدرسه مشترک مخصوص معلولان درس می خواندیم. یک سال بعد در گروه کوهنوردی معلولان دوباره به ریحانه برخوردیم. خداوند این اتفاق را رقم زد که من مجدد ریحانه را بینم و آن جا به او ابراز علاقه کردم. کم کم مسئله برایمان جدی شد، می خواستیم ازدواج کنیم و مانند همه مردم عادی، زیر یک سقف زندگی مشترکمان را آغاز کنیم. به همین دلیل مسئله را با پدر و مادرهایمان در میان گذاشتیم و مخالفت ها شروع شد. بزرگ ترها می گفتند زندگی دو معلول با هم ناممکن است! گرچه ما امروز ثابت کردیم که شدنی است. به هر حال من ثابت قدم ماندم و از خواسته ام در برابر مخالفت ها با دلایل و استدلال های منطقی که داشتم، کوتاه نیامدم.

سیل پیام های دلگرم کننده برای ازدواجمان از یادم نمی رود

اندایش با این مقدمه که تصمیم ازدواج ما یک تصمیم احساسی نبود، گرچه احساس در آن نقش کلیدی داشت اما نمی خواستیم بی گذار به آب بزنیم و با سنجیدن تمامی جوانب پای تصمیم مان ماندیم، می افزاید: «خانواده ها هم وقتی ثابت قدمی ما را دیدند، به این وصلت راضی شدند. وقتی اطرافیان از تصمیم ما باخبر شدند، سیل پیام های دلگرم کننده به سویمان روانه شد که هیچ وقت

امیررضا وثوقی / خبرنگار شهر آرا

رشته تحصیلی‌اش ساختمان است. موهای خود را در همین راه سفید کرده است و سالهاست در حرفه خود از شناخته شده‌ترین‌ها در شهر مشهد بوده است اما ۱۵ سال پیش اجرای پروژه ساختمانی مرکز تخصصی رادیوتراپی و انکولوژی رضا(ع) تحولی بزرگی در زندگی او رقم زد. تحولی که اجرای این پروژه را آخرین اقدام ساختمانی در آمدن مهندس اصغر افراسیبی کرد. آشنایی او با انجمن بیماران سرطانی موجب شد تا همان سال پس از ۳۰ سال، فعالیت ساختمانی خود را به عنوان شغل حرفه‌ای کنار بگذارد و مدیرعاملی این مرکز درمانی را برعهده بگیرد. تصمیمی که او آن را

سخت‌ترین انتخاب دوران زندگی خود قلمداد کرده است و از آن به عنوان آغاز تغییر رویکرد و ورود به فعالیت‌های خیرخواهانه یاد کرده است.

حالا او پس از تلاش‌های مجدانه در جریان اجرای عملیات ساختمانی آسایشگاه و مرکز درمانی رضا(ع)؛ به عنوان مدیر عامل انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد طرح‌های توسعه و تکمیل این مجموعه مردم نهاد و خیرانه را پیگیری می‌کند.

مجموعه‌ای که سالهاست در حوزه حمایت از بیماران سرطانی در مشهد سرآمد است. با این همه پس از رشد و تعالی مرکز تخصصی رادیولوژی و انکولوژی رضا(ع) و تبدیل این مرکز به مجهزترین مجموعه تخصصی حوزه پرتودرمانی در کشور؛ حالا با ساخت بیمارستان ۲۰۰ تخت خوابی عباس ناظران شاهد آخرین

ثمر فعالیت اصغر افراسیبی و انجمن تحت سرپرستی‌اش هستیم. بیمارستانی که به زودی افتتاح آن نوید تحولی بزرگ در زمینه رسیدگی و درمان بیماران مبتلا به سرطان را در مشهد خواهد داد.

رفع موانع وقف، انجام شدنی

سال‌هاست که سنت کهن و حسنه وقف در نتیجه نگاه‌های غیرمنطقی و اما و اگرهای دست و پاگیر در نحو اجرا و رسیدگی به آن به حاشیه رفته است. حاشیه‌ای که نه تنها موجب دلسردی برخی از واقفان برای ادامه این راه خداپسندانه

شده است، بلکه وقف را از رسالت خود دور کرده است و نتوانسته آن چنان که باید گره‌گشای مشکلات موجود در جامعه باشد.

با اینکه شاید ریشه قوی مبانی اسلامی و پایبندی به این سنت حسنه در جامعه تب و تاب وقف را به عنوان «صدقه جاریه» حفظ کرده است اما برخی اعمال محدودیت‌ها در اجرای وقف، یکی از زیرساخت‌های اصلی اقتصادی جهان اسلام را از کارآمدی لازم دور کرده است. در همین راستا در گپ و گفتی با مدیر عامل انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد زدیم و ابعاد مختلف

وقف و عوامل تاثیرگذار در ترغیب و یا دلسردی از این ارزش حسنه دینی را بررسی کردیم. اصغر افراسیبی با اشاره به اینکه وقف ریشه فرهنگی بسیار عمیق در منابع ما مسلمانان دارد، گفت: کنون برخی از وقفیات به دلایلی با مشکلاتی مواجه شده است که این مسائل موجب دوری مردم از عمل وقف شده است. افراسیبی افزود: باید اهل فن و متخصصان علوم دینی به حوزه وقف ورود پیدا کنند تا با احصا و هموار کردن مشکلات، مردم را به اجرای این فریضه الهی تشویق کنند. وی با بیان اینکه باید مسئولان و متولیان وقف راه‌حل‌ها را بررسی کنند تا از وقف به بهترین شکل استفاده شود، ادامه داد: تجربه‌های مشابه نشان داده است که بی‌شک این اقدام انجام شدنی است.



مهندس اصغر افراسیابی

مدیر عامل انجمن حمایت از بیماران سرطانی مشهد

فیاض بخش در راستای تحقق شفافیت

مدیرعامل انجمن حمایت از مبتلایان سرطان مشهد، بیان کرد: خیران به مجموعه‌هایی کمک می‌کنند که شفافیت را سرلوحه کار خود قرار داده‌اند؛ زیرا خیران دوست دارند، ثمره کمک خود را ببینند

افراسیابی با اشاره به اینکه در انجمن بیماران سرطانی روی شفافیت حساس بوده‌ایم، تاکید کرد: نکته کلیدی و رمز رشد و توسعه این مجموعه نیز تحقق شفافیت بوده است. این عملکرد مثبت و تاکید بر شفافیت در مجموعه فیاض بخش

هم صدق می‌کند زیرا هر دو مجموعه سرفصل مشابه‌ای دارند.

وی با اشاره به اینکه اگر موسسه‌ای شفاف عمل نکند بی‌شک ادامه راه و تدوام جریان برای آن غیر ممکن است، افزود: فیاض بخش امروز تفاوت غیر قابل مقایسه‌ای با گذشته دارد و روند رشد و تعالی را طی کرده است و اگر چنین نتایج و عملکرد درخشانی نداشت، قطعاً به این جایگاه نمی‌رسید. مدیر مرکز تخصصی رادیوتوراپی و انکولوژی (رضاع) با بیان اینکه مرکز بیمارستان ناظران در سخت‌ترین شرایط اقتصادی کشور ساخته شده، افزود:

ساخت این بیمارستان به کمک مردم حتی در این شرایط، اگر صداقت و شفافیت را در مجموعه‌ای ببینند، حاضرانند از رفاه زندگی خود چشم پوشی کنند و درآمد خود را در اختیار مجموعه‌هایی قرار دهند که بدانند و مطمئن باشند، شفافیت کامل دارند.

مدت‌هاست وقف در فیاض بخش جریان دارد

افراسیابی با بیان اینکه از زمان آقای هنری که یکی از بنیان‌گذاران مجموعه فیاض بخش بود با این مرکز بزرگ آشنا بودم، ادامه داد: عموی بنده یکی از شاغلان این مجموعه بود که به واسطه این ارتباط در حدود چهار ساله قبل منزل خود را وقف آسایشگاه فیاض بخش کرده است. او تمام بضاعتش در آن زمان را وقف این اقدام پسندیده کرد. وی افزود: نمره نود از صد به عملکرد

فیاض بخش می‌دهم زیرا

عملکرد مثبت فیاض بخش آن را در کل کشور ممتاز کرده است.

مرکز رضاع) در خدمت مجموعه فیاض بخش

مدیرعامل انجمن حمایت از مبتلایان سرطان مشهد با بیان اینکه ارتباط با موسسه فیاض بخش همچنان ادامه دارد، گفت: با اینکه بیشتر انرژی و زمان ما برای درمان بیماران سرطانی در مرکز رضاع) صرف می‌شود، اما باید بگوییم انجمن بیماران سرطانی همانگونه که در گذشته نشان داده در خدمت مجموعه فیاض بخش است و تمام بیماران مرکز فیاض بخش را در این مرکز خدمات‌دهی می‌کنم. افراسیابی

اظهار کرد: ارتباطات نزدیک بین انجمن حمایت از مبتلایان به سرطان و فیاض بخش وجود دارد. این دو مرکز مانند یک بازو هستند، زیرا خیران یکسانی این دو مرکز بزرگ را یاری می‌کنند. وی تأکید کرد: حد و مرزی برای اینکه آسایشگاه فیاض بخشی از مجموعه توانایی‌های بیمارستان ناظران استفاده کند، قائل نیستیم و آماده مساعدت و کمک به معلولان و توانیابان این مجموعه هستیم.

اولویت استخدام با معلولان

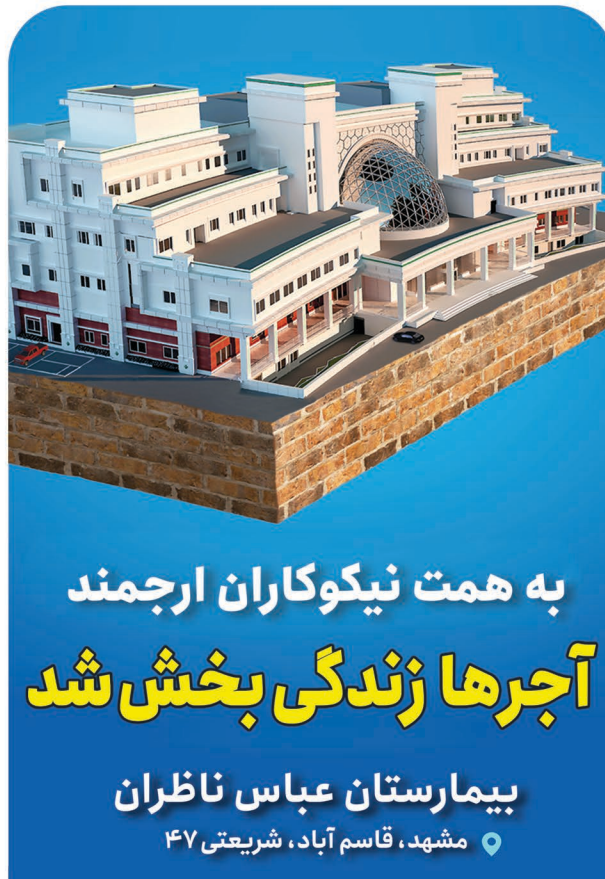
مدیر مرکز درمانی رضاع) درباره جایگاه معلولان در شهر، گفت: دیده نشدن

معلولان در شهر به دلیل نقص فرهنگی موجود در جامعه است، اما مرکز ما در آزمون استخدامی که برای تکمیل کادر بیمارستان ناظران برگزار کرد، اولویت را به معلولان داد تا کمک شایان توجهی به بروز توانایی این افراد در جامعه کرده باشیم. افراسیابی ابراز امیدواری کرد که با فرهنگ شناخت معلولان در جامعه رشد پیدا کند. وی تأکید کرد: هم معلولان توانایی دارند که باید از همه ظرفیت وجودی خود برای بروز آن توانایی استفاده کنیم تا با نگرش مثبت به زندگی موثر واقع شوند. امیدواریم بسیاری از مشکلات و مسائل معلولان حل شود و اشتغال، معیشت، ازدواج آن جدی‌تر دنبال شود.

خدمت به مردم در اولویت

مدیرعامل انجمن حمایت از مبتلایان سرطان

مشهد، درباره اهمیت اولویت قرار دادن خدمت به مردم، اظهار کرد: با توجه به دستور خیران هیچ بیماری به دلیل مشکلات مالی از در مرکز بیرون نروند و درمانش متوقف نشود. افراسیابی ادامه داد: یکی از نشانه‌های اولویت قرار دادن ارائه خدمت به مردم دریافت تعرفه‌های منصفانه و مطابق با نرخ دولتی از مردم است. این تأکید بر بیمارمحوری که باعث شده است در این سال‌ها اخیر تصورات مردم درباره اقدامات انجمن حمایت از مبتلایان به سرطان به واقعیت مبدل شود.



به همت نیکوکاران ارجمند آجرها زندگی بخش شد

بیمارستان عباس ناظران

مشهد، قاسم آباد، شریعتی ۴۷

انجمن خیریه حمایت از
بیماران سرطانی مشهد



اردلان تاج الدینی

کاردرمانی

در بهشت کوچک فیاض بخش

پشت درب بسته ی شیشه ای بخش اطفال لنز دوربین عکاسی را ذوم کرده ام روی صورت مددجویی که از درب اتاق فیزیوتراپی خارج می شود و در راهروی بخش دست در دست مددیارش که گویی جای مادر نداشته اش است آهسته قدم بر می دارد، هنوز لبخندش را ثبت نکرده ام که صدای تلق و تلق کفش های آهنی (و برس) که تا زانو کشیده شده است در گوشم می پیچد، سوژه را از دست نمی دهم و دویای مصنوعی (پرتز) را همراه با صورتی پر از لبخند ثبت می کنم. به خاطر شرایط کرونایی گان، دستکش و پاپوشی را می پوشم و وارد بخش می شوم، با خود در این فکرم که این کودک معصوم هرگز انتخاب نکرده است که با دویای معلول (نقص عضو) به دنیا آید، آزادی و اختیار گاهی خارج از قدرت و اراده انسان است با همین اندیشه ماسکم را کمی بالاتر می کشم و به طرف اتاق مدد کار بخش اطفال می روم.

-عکس را به مدد کار بخش اطفال نشان می دهم، رسول همینه؟

-مدد کار: نه!... این بچه اسمش ارسطوست.

-رسول کدوم اتاق؟

-واحد کاردرمانی

طبق گزارش مدد کاری اطفال در پرونده، رسول ثانی جو متولد ۹۳/۹/۲۵ در یکی از بیمارستان های شهر سبزوار رها می شود و از طریق نامه دادگستری و اداره پذیرش و هماهنگی از شیرخوار گاه مورخ ۹۴/۸/۵ به آسایشگاه شهید فیاض بخش آورده می شود. پیگیری خانواده و پروسه تقریباً سخت ۵ الی ۶ ماهه شناسنامه و دفترچه بیمه رسول و دیگر مددجویان بخش مهمی از عملکرد مدد کاری اطفال است. پوشه سبز مدد کاری را می بندم و کمی بعد وارد اتاق کاردرمانی می شوم. سابقه تشخیص، عدم برقراری ارتباط و کارهای ساده، اختلال گفتاری و زبانی ناشی از آرم آر (عقب افتادگی ذهنی)، عدم توانایی در ایستادن و راه رفتن، همچنان که پوشه آبی در دست کارشناس کاردرمانی ورق می خورد با لبخند می گوید این اطلاعات کافی؟

-با لبخندی جواب آقای سیرجانی را می دهم: نه، اما خوبه، ولی جواب سوالم نگرفته ام، اینکه در واحد کاردرمانی برای رسول چه کارهایی انجام شده؟ مهدی سیرجانی مسئول کاردرمانی: رسول در ۱۱ ماهگی به درخواست پزشک معالج در لیست مددجویان ویژه خدمات کاردرمانی قرار گرفته است. معمولاً یک کودک ۱ ساله توانایی ایستادن و راه رفتن را دارد ولی رسول به دلیل (سی پی اسپاستیک) در تشخیص اولیه توانایی غلت زدن و کنترل سر و گردن هم نداشته است. مسئول کاردرمانی رسول را بلند می کند دست هایش را تکیه گاه او می کند و دیگر همکارش او را به طرف خود فرا می خواند، او هنوز چند قدم برداشته است که می افتد چند دفعه این حرکت تکرار می شود، فرصت را غنیمت می شماریم و چند فرم عکس می گیرم و با این توضیح که کاردرمانی علم استفاده از یک فعالیت هدفمند برای رساندن مددجو به استقلال در زمینه مختلف زندگی است. جواب سوالم را تقریباً گرفته ام، مقایسه اینکه رسول حتی تعادل در نگه داشتن سر و گردن نداشته و حالا چند لحظه می ایستد و قدم برمی دارد بسیار جالب است. همین حرکت به ظاهر ساده ۴۲۰ جلسه ۱۵ دقیقه با ۱۴ برگ ارزیابی در پرونده ای او ثبت شده که روند رو به رشد مددجو را نشان می دهد. استقلال در فعالیت های روزمره زندگی مددجویانی مثل رسول با این سطح معلولیت که شامل جابه جایی با وسیله (ویلچر و واکر) بدون وسیله (قدم برداشتن، غذا خوردن) برای تیم کاردرمان اهمیت بسیار بالایی داشته و دارد. یخ خجالتی بودن رسول کم کم آب شده است و حالا چند قدم بیشتر برمی دارد سر بلند می کند و نگاهی به دوربین می اندازد، به راحتی نمی شود تخمین زد چه تعداد جلسه دیگر طول می کشد تا رسول خودش بلند شود، بایستد و راه برود ولی کارشناسان کاردرمانی نوید راه رفتن مستقل رسول در ماهها و جلسات آتی را می دهند، آخرین لبخند رسول در قاب دوربین ثبت می شود.

واحد کاردرمانی آسایشگاه شهید فیاض بخش با ۴ کارشناس درانگرس خدمات ارزنده ای را به معلولین عزیز ارائه می دهند. روزانه ۲۰ مددجو مورد فعالیت های درمانی در این واحد قرار می گیرند.



تقدیم به پرستاران و مددیاران دلسوز این خانه

زهرآ آخوندزاده

شب از نیمه گذشته بیدار می شوم تا آب بخورم سایه اش را روی دیوار می بینم هنوز نخوابیده چشمانش ریزتر از صبح شده بود دستکش به دست در حال کار بود و یکی یکی بالای سر تخت بچه ها می رفت و ملحفه هایشان را صاف می کرد و تخت دیگر.

به طرفش رفتم خانم هنوز نخوابیدی؟

با لبخندی که اوج خستگی در صورتش موج میزد گفت نه دخترم تو نگران نباش می خوابم.

رفتم روی تخت نشستم و زیر چشمی نگاهش می کردم. کتاب دعایش را برداشتم و شروع به خواندن کردم با مچ دستش عینک روی چشمش را جا به جا کرد و رو به من گفت تو چرا نمی خوابی؟

به صورتش خیره شدم گفتم همیشه شنیده بودم که خدا دستانی دارد که آن دستان در لباس بندگان خدا به کمک



آدم های تنها و یتیم می آید تا چند سال پیش فکر می کردم واقعا دو دست باید به یاری ما بیاید اما امشب فهمیدم دستان خدا شمایی

شما و همه ی پرستاران این آسایشگاه دستان خدا هستید.

همچنان که من حرف می زدم او اشک می ریخت گفتم حرف بدی زدم؟ گفت نه عزیزم دلم برای خانم افشار تنگ شده - چه زیبا تعبیر کردی - او هم دست خدا بود و پیش خدا رفت.

آمد بالای سرم و گفت دخترم بیبا با هم برای خانم افشار دعا کنیم و از خدا بخواهیم که سلامتی تمام دستان خدا و پرستاران این خانه را حفظ کند تا بتوانند یاری رسان شما فرشته ها باشند.

دستش روی سرم بود و لبان من در حال زمزمه دعا که خوابم برد.

وَالسَّلَامُ عَلَيَّ يَوْمَ وُلِدْتُ وَيَوْمَ أَمُوتُ وَيَوْمَ أُبْعَثُ حَيًّا

سوره مریم / آیه ۳۳



و سلام (خدا) بر من، در آن روز که متولد شدم، و در آن روز که می میرم،
و آن روز که زنده برانگیخته خواهم شد!»

Peace to me the day I was born, and the day I die, and the day I am raised alive

اضطرابی عجیب درونش را فرا گرفته بود اما گام هایش را محکم و استوار بر می داشت. کودکی را که در آغوش داشت به نزد قومش آورد. گفتند: «ای مریم، کار بسیار عجیب و بدی انجام دادی! ... «مریم» که روزه سکوت داشت به کودکش اشاره کرد؛ یعنی از او پرسید. گفتند: «چگونه با کودکی که در گاهواره است سخن بگوییم؟! ناگهان کودک زبان به سخن گشود و گفت: «من بنده خدایم، او کتاب (آسمانی) به من عطا کرده و مرا پیامبر قرار داده است و مرا هر جا که باشم موجودی پر برکت خواسته و تازمانی که زنده ام مرا به نماز و زکات امر فرموده است. سلام خدا بر من، در آن روز که متولد شدم و در آن روز که می میرم و آن روز که زنده برانگیخته خواهم شد.»

میلاد حضرت عیسی مسیح (ع) پیامبر صلح و دوستی بر یکتاپرستان جهان و به ویژه بر هموطنان نیکو کار و مهربان مسیحی مبارک.



سه بسکتبالیست تیم آسایشگاه شهید فیاض بخش در اردوی تیم ملی

اولین مرحله اردوی آمادگی تیم ملی بسکتبال با ویلچر آقایان در تهران جهت حضور در مسابقات پارالمپیک توکیو برگزار می شود.

بر این اساس از خراسان رضوی آقایان حمید صداقت، حسن عبدی و مظاهر پایداری بازیکنان تیم بسکتبال با ویلچر آسایشگاه شهید فیاض بخش سه ورزشکاری هستند که به این اردو دعوت شده اند و باید با در دست داشتن نتیجه تست PCR از تاریخ ۲۳ دی ماه به مدت ۱۰ روز در این اردو در محل کمپ تیم ملی فدراسیون ورزشهای جانبازان و معلولین حضور داشته باشند. برای ورزشکاران و افتخار آفرینان تیم آسایشگاه فیاض بخش آرزوی موفقیت می کنیم.



ورزش در دوران کرونا

حسین حسین زاده

ورزش سهم مهم و بسزایی در روحیه، شادابی و نشاط، اعتماد به نفس و خودباوری افراد دارد. حال این موضوع درباره افراد معلول بسیار پررنگ تر است. فرد معلول از برخی نعمت های سلامتی محروم است، لیکن با به ظهور گذاشتن دیگر توانایی هایش قصد دارد خود را در جامعه بیشتر نمایان کند تا مورد تشویق قرار بگیرد و احساس مفید و کارآمد بودن را در خود ببیند. فعالیت های ورزشی مستمر برای افراد معلول دارای فواید زیادی دارد. برای عده ای، ورزش باعث می شود که معلولیت آن ها بیشتر نشود. برای برخی دیگر، ورزش باعث جلوگیری از پیشرفت بیماری های ناشی از عدم تحرک می شود. ورزش باعث جلوگیری از چاقی در افراد معلول بی تحرک می شود. ورزش راهی است که به معلول کمک می کند با غلبه بر ناراحتی های روحی خستگی ناشی از تمرینات شدید را تحمل کند و نام قهرمان را برای خود و کشورش به ارمغان آورد. حضور معلولین در مسابقات ورزشی و کسب مدال نشان دهنده این مهم است.

اما در این راستا بزرگترین مرکز نگهداری و توانبخشی کشور یعنی آسایشگاه معلولین شهید فیاض بخش (عبدالله هنری) مشهد، کم نداشته و ندارد ورزشکارانی که در عرصه های مختلف ورزشی خوش درخشیده اند و پرچم پرافتخار میهن را بالا نگاه داشته اند. همه ی اینها بعد از عنایت خداوند با تلاش، پشتکار و سخت کوشی خود معلولین در تمرینات و آموزش مستمر مربیان فهیم و دلسوز آنها، و البته حمایت بی دریغ مسئولین محترم و نیکوکاران ارجمند صورت گرفته است.

اما حالا که ویروس کرونا بر کره خاکی سایه افکنده و مانع از برگزاری بسیاری از فعالیت های ورزشی شده، باید چاره اندیشیده شود تا این پتانسیل ورزشی از بین نرود.

بچه های ورزشکار این مجموعه بزرگ نیز از این موضوع مستثنی نیستند و با پتانسیل بالایی که دارند می توانند در سایر رشته های ورزشی موفق باشند. اکنون با تدابیر خوب صورت گرفته در کمیته ورزش مجموعه و همکاری های لازم سایر کمیته های آسایشگاه، ما از دور شاهد تمرینات ورزشی معلولین در سایر رشته ها هستیم. آنها با رعایت پروتکل های بهداشتی و فاصله گذاری مناسب به ورزش خود ادامه می دهند. ورزش همگانی و صبحگاهی این مجموعه هر چند مثل شرایط قبل کرونا برگزار نمی شود اما همچنان چراغ خود را روشن نگاه داشته است. تمرینات ورزشکاران حرفه ای مجموعه از جمله بسکتبالیست های عزیز (آقایان و بانوان) همچنان با رعایت مسائل بهداشتی انجام می شود. البته لطف بزرگی شامل حال ما شده و آن داشتن مجموعه ورزشی بزرگ شادروان علی حمیدی است که با دارا بودن مساحت بزرگ و مجهز خود، امکان فاصله گذاری مناسب را برای ورزشکاران معلول عزیز فراهم آورده است.

رشته های تنیس روی میز و بوچیا نیز از قافله ورزشی عقب نمانده و با رعایت موارد بهداشتی به تمرینات خود ادامه می دهند.

اما برای برخی از رشته ها مثل شطرنج، شرایط مجازی نیز برقرار است و با استفاده از کامپیوتر و یا گوشی همراه این ورزش نیز انجام می شود.

کلام آخر اینکه در این روزها که همه با ویروس منحوس کرونا دست و پنجه نرم می کنند انتظار می رود که با در نظر گرفتن شرایط ویژه ی ورزشکاران معلول، مسئولین نظارت ویژه ای بر عملکرد آنها داشته و شرایط بهتری را برایشان فراهم کنند.

روز جهانی معلولین با چاشنی کرونا

سیده حشمت نبوی

خلاصه هفته ملی معلولان پر بود از شور و نشاط و البته امیدی برای آنان که شاید در این روزها مشکلاتشان گفته شود و صدایشان شنیده شود.

اما امسال به دلیل شرایط خاص کشور و انتشار ویروس کرونا، نشد آنچه که در سر داشتیم را انجام دهیم.

نتوانستیم به همه بگوییم امروز روز ماست... نبودید اما بودید... واقعا رنگ مهربانی در این روزهای نفس گیر که دلتنگیم

تغییر کرده است. مثل

همیشه می دانید که

قدر دانیم، چه کنیم تنها

جولاتگاه و پل ارتباطی

لحظات ما با شما شده

فضای مجازی اما می

دانیم ابراز محبت‌های

شما مردم عزیز

مجازی نیست که عین

واقعیت است.

* با تمام تنگناهای

آمد و شد و ناامیدی از

مدیران سازمان‌ها، تیری

در تاریکی انداختیم و

عزیزی را که شنیده بودیم دغدغه رفع گرفتاری همه اقشار جامعه را در سر دارد دعوت کردیم، از قضا تیرمان نشانه رفت و دعوت مان اجابت شد.

شهردار جوان و دوست داشتنی شهرمان باخیر مقدم تارخ فرزند عزیز این خانه مورد استقبال قرار گرفت هم‌او که در ویدئویی با کلمات نمکین و بامزه اش محمدرضا کلاسی را دعوت کرده بود. هر چند از ابتدای ورود گویی با اسکیت می دوید و شتاب در گویش و پویشش موج می‌زد، اما پای ناگفته‌ها و دردهای دل اهالی فیاض بخش نشست و با خدا قوت گویی به کادر درمان، به صحبت‌های خدمتگزاران این خانه گوش کرد و قول داد آنچه در توان دارد برای برطرف نمودن مشکلات تلاش کند. اکنون حدود دو ماه از این ملاقات می گذرد، نقطه‌های روشنی در فراسوی ذهن مان می درخشد و ما امیدواریم به روشن تر شدن آن‌ها.

* مانند سال‌های قبل مراسم کوچکی در روز جهانی معلولین با رعایت پروتکل‌های بهداشتی در بهشت کوچک مان برگزار کردیم، هر چند حال و هوای سال‌های گذشته را نداشت. به رسم احترام این روز را بهانه کردیم تا به مددیاران و پرستاران عزیزمان خدقوت بگوییم که در شرایط سخت کرونا با دل و جان مراقب مان بوده و هستند.

* مسابقه عکاسی با موبایل هم حس و حال خاص خودش را داشت... سعی کردیم در شکار لحظه‌ها و تهیه عکس از خانه خودمان و زیبایی‌های طبیعت از یکدیگر جلو بزنیم هر چند رفاقت را به رقابت ترجیح می دادیم. ما آموخته‌ایم و ایمان داریم برای تغییر و بهبود زندگی مان، باید شادی‌های کوچک آفرید تا شادی‌های بزرگ، خودشان انتظار مان را بکشند.

او را می نگریم چشمانش بسته است او با گام‌های طلایی دالان‌های طولانی‌تری پر از امید را می شکافد. در درونش قصرهای سر به فلک کشیده از روشنی است، قصرهایی که خشت خشت آن را با چشم دل ساخته است. اگر چه بر روی ویلچر نشسته اما دو بال دارد برای پرواز و اوج گرفتن تا ثریا.

* صفححات تقویم را ورق زدیم باز رسیدیم به آذر ماه و روز جهانی معلولین"

وقتی به قوانین و ماده

تبصره‌های لازم الاجرای

حمایت از معلولین که

هنوز هم در اکثر سازمانها

و ارگانها اجرایی شوند

می‌اندیشیم، تلخندی بر

لبانمان نقش می‌بندد

باز هم خدمتگزاران فرشته

های این قطعه از بهشت

دست به قلم می‌شوند

تا فلان مشکل، فلان

معضل را نوشته و با

مسئولین اجرایی مطرح

کنند.



سال پیش را خوب یادمان هست با چه شور و شوقی برای پذیرایی از مهمانان این روز و این هفته تلاش می‌کردیم با برنامه‌هایی که برگزار می‌شد. همه می‌آمدند تا در کنار فرزندان این خانه باشند. از برگزاری جشن‌ها و مسابقات مختلف گرفته تا برگزاری همایش در دانشگاه، دیدار با فرهیختگان، هنرمندان، ورزشکاران و یاران رسانه و...



شهر دار مشهد: خدمت به معلولین افتخار است

به مناسبت روز جهانی معلولین

عکس هاگ برگزیده عکاسی با موبایل

عکس هاگ برگزیده شرکت کنندگان در مسابقه عکاسی با گوشی همراه

برگزیدگان مسابقه عکاسی می توانند با تماس و هماهنگی با رولط عمومی و امور فرهنگی آسایشگاه معلولین شهید فیاض بخش جایزه خود را دریافت نمایند.



مریم جابری / مددیار مؤسسه



زهرا دانشمند / شرکت کننده آزاد



محمد احمدی / شرکت کننده آزاد



محبوبه دانشمند / یاور مؤسسه



بر اتعلی سرگزی / مددیار مؤسسه



هاجر علیمردانی / یاور مؤسسه



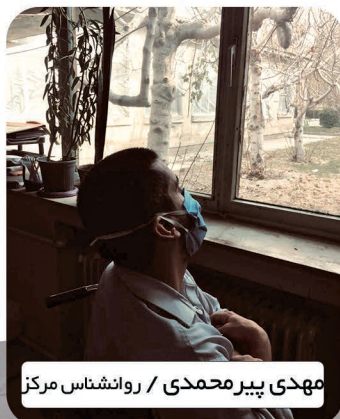
ابوالفضل ذوقی / مددجوی مؤسسه



تارخ دیانتیان / مددجوی مؤسسه



ولی نجف پور / مسئول دفتر مشارکت



مهدی پیرمحمدی / روانشناس مرکز

با خاطرات اهللی فیاض بخش

گرد آورنده: زیبا پارسایی نسب

رقبه یامی هشتم در سال ۸۳ وارد آسایشگاه شدم در شروع کار تمایل زیادی به ماندن نداشتم ولی وقتی هم کلام با پرستار عزیزمان زنده یاد طاهره افشاری شدم انگیزه‌های ماندن و خدمت در آسایشگاه در من تقویت شد با گذشت زمان علاقه ماندن در این خانه روز به روز در من بیشتر شد.

تا الان که حدود ۱۸ سال سابقه کار دارم و از خداوند به خاطر این لطف سپاسگزارم و تمام موفقیت زندگی‌ام را مدیون دعای خیر مددجویان و حقوق پربرکت آسایشگاه هستم.

در یکی از روزهای سرد زمستانی (سال ۱۳۸۶) کودک ۷ روزه و زیبایی در اتاق ایزوله بستری شد. اسم این کودک معصوم و زیبا را سیمین گذاشتیم.

او در ظاهر هیچ نقصی نداشت فقط پای سمت راستش کمی کوتاه تر بود، کودک روز به روز زیباتر و قشنگ تر می شد و همچنان مهر او بیشتر و بیشتر در دل من جا می گرفت تا جایی که احساس می کردم فرزند خودم را در آغوش می گیرم.

با حمایت آسایشگاه و عمل‌های انجام گرفته کودک بهبود نسبی پیدا کرده و هم اکنون که ۱۴ سال سن دارد به خوبی راه می رود و از دیگر دختران این جامعه چیزی کمتر ندارد. تا ۷ سالگی که سیمین در بخش اطفال بود من مددیارش بودم و بعد برای تحصیل به بخش آموزش منتقل شد و در آن بخش نیز من مددیارش بودم. حالا سیمین به خوبی راه می رود و در حال تحصیل است.

نمی دانید وقتی که او را می بینیم همه ناراحتی‌ها و بعضاً گرفتاری‌هایم را فراموش می کنم. به نظرم او هدیه‌ای از طرف خداوند به من بود.



ربابه زائر هشتم و مدت ۱۰ ساله در آسایشگاه مشغول به کارم. در طول خدمتم در آسایشگاه خاطرات شیرین زیادی را با فرزندان عزیز این خانه تجربه کرده‌ام. معمولاً وقتی سرم خلوت تر می شود پای صحبت‌ها و درد دل‌هایشان می نشینم با گریه‌های آن‌ها گریه و با خنده‌هایشان می خندم.

هرساله ماه رمضان به دعوت خیرین جهت افطاری بیرون می رویم یا برای تفریح به باغات و مناطق ییلاقی مشهد می رویم یا تابستان برای اردو می رویم شمال. شوق و ذوقشان را که می بینم حالم خوب می شود. انگار من هم به دوران کودکی و نوجوانی می روم و حسابی با آنها تفریح می کنم نمی دانید چه قدر لذت بخش است.

اما یک از خاطراتی که همیشه در ذهن من باقی می ماند روز اربعین حسینی یک گروهی از سرخس با پرچم حضرت ابوالفضل به آسایشگاه می آیند وقتی بچه‌ها با اشک و گریه این پرچم را زیارت می کنند احساس می کنم من در کربلا و حرم حضرت ابوالفضل هستم نمی دانید چه قدر حس زیبایی است.

یادها و خاطره‌ها

زهرا اابدی چایدره هشتم که از سال ۱۳۸۴ در آسایشگاه افتخار خدمت را دارم من در بخش‌های مختلف (زنان، دانش آموزی و اطفال) فعالیت داشتم یکی از خاطرات خیلی جالب من در طول سال‌های قبل که در کنار مددجویان بودم زندگی بخشی و مددیاری به مددجویی بود که ۲۵ سال سن و ۱۲۰ کیلو وزن در حالی که اعتیاد داشت به آسایشگاه آوردند. تمام بدنش زخم شده بود از من خواستند تا این مددجو را هر روز به حمام ببرم که مجبور بودم با چهار مرد آن را جابه‌جا کنم از شدت درد و زخم‌هایی که در بدن داشت به من ناسزا می‌گفت که دلخور می‌شدم ولی در پاسخ به او لبخندی می‌زدم و به کلام ادامه می‌دادم یک روز که خیلی به من توهین می‌کرد با اشک به سمت اتاق مددکاری رفتم و زبانه قفل شده بود که چطور توضیح بدهم بعد از چند دقیقه خانم نجاتی مددکار مقیم آن زمان مرا کمی آرام کرد با خود می‌گفتم چه گناهی کرده‌ام که در برابر خدمت‌محبت و مهربانی که جزء وظایفم بود توهین بشنوم؟ و او می‌گفت ناشکری نکن، صبر داشته باش تمام این ناسزها در درگاه خداوند برای تو ارج و قرب دارد بعد از چندین سال کمک و توانبخشی به آن مددجو، او خوب شد و از آسایشگاه رفت. مدت‌های زیادی از آن ماجرا گذشت تا اینکه یک روز همکارانم خبر دادن که او چندین دفعه برای دیدن بچه‌ها به آسایشگاه آمده و هر دفعه سراغ من را گرفته است.

نزدیک‌های عید سال ۱۳۹۸ من در اتاق ایزوله بخش اطفال بودم و آن روز ملاقات عمومی بود که ناگهان یک خانم با ذوق و شوق بسیار جلو آمد و مراد را آغوش گرفت و هق هق شروع کرد به گریه کردن و اسمم را صدامی زدیغض کلوم را گرفته بود و نمی‌توانستم کلامی به زبان بیاورم همچنان که صورت او را نوازش می‌کردم با هم اشک می‌ریختم و او با صدای بلند می‌گفت مرا ببخش مددیار خوبم واقعات متشکرم مرا احلال کن تو به من خوبی‌های زیادی کردی و من شرمند تمام محبت‌های تو تا قیامت هشتم تو رو به خدا مرا ببخش. پیشانی‌اش را بوسیدم و دوباره با لبخندی به او زدم و گفتم آزاده جان آرزوی من سلامتی تو بود همه ما مددیاران و پرستاران و همهی مسئولین در آسایشگاه خوشحال می‌شووند وقتی شماها با سلامت به آغوش خانواده و جامعه برمی‌گردید. یکی از دوستان من حالا آزاده است که هر سال مثل فرزندم عید را به من تبریک می‌گوید.



اینجناب سید مرتضی رضوی در سال ۱۳۶۰ از طرف سازمان بهزیستی مشهد معرفی شدم به آسایشگاه فیاض بخش جیت سرویس دهی پرسنل آسایشگاه، با اتوبوس مدت ۳۰ سال زمستان و تابستان و بدون تعطیلی این افتخار را داشته‌ام به مددجویان و پرسنل عزیز آسایشگاه خدمت نمایم و بعد از بازنشستگی مجدداً افتخار همکاری را داشته‌ام و تا حال مدت ۴۰ سال است که به لطف خدا انجام وظیفه می‌نمایم.

خاطرات شیرین زیادی دارم که همه‌اش را نمی‌شود بیان کرد اما از خاطرات شیرین این است که همه ساله فصل تابستان مددجویان تمام بخش‌های مردان، زنان، اطفال، دانش‌آموزی را به نوبت اردو می‌بردیم. واقعا بچه‌ها از دریا، جنگل، تل کابین و تفریحات دیگر خیلی لذت می‌بردند و به آنها خوش می‌گذشت. همچنین بازارچه نیکوکاری که هر سال در آسایشگاه برگزار می‌گردد.

انشالله به لطف خدا اتمه اظہار این مریضی کرونا ریشه کن بشود که مددجویان را مثل سال‌های گذشته به تفریح و زیارت ببریم.

دوستی‌ها مانند گارند حتی اگر کنار هم نباشیم

خبرهایی از بهشت کوچک فیاض بخش

این صفحات تنها گوشه‌ای از مهربانی و لطف دوستان و نیکوکاران عزیز و بازتاب خدماتی که به پشتوانه حمایت شما در این خانه انجام می‌شود. اخبار کامل را در فضای مجازی دنبال کنید.



fayyazbakhshcharity



www.fbrc.ir



● اشک‌ها و لبخندها...



هرسال همین موقع‌ها منتظر خبرهای خوب هستیم و حالا چند تن از فرشته‌های نازنینمان در پی زحمات کادر درمان و توانبخشی توانمند شدند و با اشکها و لبخندهای مریبان مهد کودک، پرستاران و مددیاران زحمت کش برای تحصیل و شکوفایی بیشتر از بخش اطفال به بخش دانش آموزی منتقل شدند.

محسن، ساسان، حسام، فاطمه، سینا و نازنین فاطمه از این پس نیز با حمایت پدرانه و مهر مادرانه دست‌اندر کاران بخش محصلین در کنار دیگر خواهران و برادران خود، با امید بیشتری برای رسیدن به فردایی روشن زندگی خواهند کرد.

● تقدیر از پرستاران و مددیاران



لذت و آرامش سختی‌های این روزها، زمانی بر جان مددیاران و پرستاران زحمتکش این خانه می‌نشیند که می‌بینند فرزندان عزیز این خانه در سلامت و صحت کامل هستند. آن‌ها مهربانانه، با مشقت‌های فراوان تلاش می‌کنند تا سختی‌های دوران قرنطینه برای فرشته‌های نازنین این خانه آسان گردد و لحظه‌ای رنجش در چهره‌های امانت‌هایی که اول خدا و دوم نیکوکاران به آنها سپرده‌اند دیده نشود. مدیرعامل و مسئولین آسایشگاه در مراسمی صمیمی از زحمات و تلاش‌های این عزیزان در دوران کرونا قدردانی کردند.

● بازدید کارشناسان آتش‌نشانی از تاسیسات ایمنی آسایشگاه فیاض بخش



کارشناسان آتش‌نشانی از سیستم ایمنی و اطفای حریق این موسسه بازدید کردند و تجهیزات و تاسیسات موجود در بخش‌ها و واحدهای مختلف و میزان آشنایی کارکنان را مورد بررسی قرار دادند. همچنین به منظور افزایش سطح آگاهی و آمادگی کارکنان در مقابله با بحران به ویژه آتش‌سوزی، راهنمایی‌ها و مشاوره‌های لازم همچون انواع آتش‌سوزی، انواع کپسول‌های اطفاء حریق و نحوه استفاده از این کپسول‌ها در هنگام آتش‌سوزی را به کارکنان یادآور می‌کردند.

● به مناسبت ۵ آبان روز کاردرمانی



خدا قوت‌گویی و تقدیر از زحمات خستگی‌ناپذیر کارشناسان کاردرمانی مؤسسه.

● **قدردانی از فرشته‌های سفید پوش**

در سالروز ولادت فرخنده حضرت زینب کبری (سلام الله علیها) در مراسمی ساده و صمیمی و با توجه به شرایط فاصله گذاری اجتماعی، مدیرعامل به همراه پزشک و مدیران موسسه از تلاش‌های ارزنده پرستاران و مددیاران به ویژه از ابتدای شیوع ویروس کوید ۱۹ قدردانی نمودند. در این مراسم مدیرعامل موسسه طی سخنانی از پرستاران کشور به عنوان اولین مدافعان سلامت در خط مقدم مبارزه با بیماری کرونا یاد کرد و خاطر نشان نمود پرستاران و مددیاران آسایشگاه شهید فیاض بخش از آغازین روزهای انشار این ویروس با جان فشانی و تلاش مضاعف از سلامت مددجویان تحت پوشش محافظت نموده اند و شرایط مناسبی برای پیشگیری از ابتلا به کرونا فراهم کرده اند.

یوسف کامیار افزود قدردانی از زحمات خالصانه این قشر بزرگوار در کلام و تشکر دنیوی نمی گنجد و بهترین پاداش برای آنان هم زمانی روز پرستار و گرامیداشت مقام آن در روز میلاد بانویی رشیده و الگوی صبر و مهربانی می باشد.



● **دیدار با مدیران بانک ملی**

به مناسبت هفته جهانی معلولین مدیرعامل و مسئولین آسایشگاه با دکتر حمید صفای نیکو ریاست امور شعب بانک ملی خراسان رضوی دیدار کردند.

در این دیدار صمیمی رئیس شعب بانک ملی با گرامیداشت هفته جهانی معلولین و تقدیر و تشکر از همه خدمتگزاران آسایشگاه اظهار داشت؛ همه ما با هر مسئولیت و جایگاه اجتماعی در جهت مرتفع سازی مشکلات این قشر از جامعه باید تلاش کنیم و در این زمینه باید مسئولیت پذیر باشیم.



● **تبریک به کارکنان واحد نقلیه به مناسبت ۲۶ آذر روز ملی حمل و نقل**

● **قدردانی از کارکنان حسابداری به مناسبت ۱۵ آذر روز حسابدار**



دعوت مددجویان اجابت شد



در پی پخش گزارش تی وی پلاس مشهد از آسایشگاه شهید فیاض بخش و درخواست مددجویان برای دیدار با شهردار مشهد دکتر محمد رضا کلایه دعوت مددجویان را اجابت کرد و به مناسبت روز جهانی و هفته ملی معلولین به دیدار اهالی فیاض بخش آمد. وی در بازدید از آسایشگاه گفت: وظیفه ما اینست که کمک جدی بکنیم تا بازسازی اساسی در حوزه‌های مختلف در این موسسه خیریه انجام پذیرد. وی که به اتفاق جمعی از معاونان و مدیران شهرداری به آسایشگاه آمده بود درنشستی با هیئت مدیره و مدیرعامل موسسه، مسائل و مشکلات بزرگترین مرکز نگهداری معلولین جسمی حرکتی کشور را مورد بررسی قرار داد.

چالش‌ها و موضوعات مهم برای معلولین درحوزه‌های مختلف عمرانی، فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و رفاهی از محورهای گفتگوی های این جلسه بود. قرار شد پس از انجام کارهای کارشناسی، اقدامات عملی در زمینه‌های مطرح شده محقق گردد.



بارکد (QR) بازدید شهردار

مراسم یادبود پرستار صبور و مهربان

رسم زیبایی در آسایشگاه فیاض بخش بنا گذاشته شده که هرگاه یکی از پرسنل، عزادار عزیزش می‌شود همه در محوطه جمع می‌شوند تا با عرض تسلیت به وی، کمی از بار غمش بکاهند. اما این بار تسلیت گویی بسیار تفاوت داشت، چرا که کارکنان خودشان هم صاحب عزا بودند و هم تسلیت دهنده. بغض‌هایی که در گلو مانده بود. با شنیدن نوای عجب رسمیه رسم زمونه قصه برگ و باد خزونه ترکید همه به یاد مهربانی و صبوری پرستار عاشق بخش زنان موسسه همراه با قرائت فاتحه اشک ماتم ریختند. زنده یاد شهید طاهره افشاری که از بیماری دیابت نیز رنج می‌برد، در اثر ابتلا به کرونا جان به جان آفرین تسلیم کرد. در این مراسم معنوی یاد و خاطر دیگر همکاران بزرگوارمان زنده جعفر تشکری، زنده یاد رسول مورآسایی نیز با قرائت فاتحه گرمی داشته شد



بلندترین شب سال در بهشت کوچک فیاض بخش

خدا روی زمین دوستانی دارد که واسطه رساندن نعمت و رحمت او به دیگرانند. دل این آدم‌ها خیلی بزرگ است، بیشتر از آن‌که در تصور بگنجد. ما ایرانی‌ها رسم‌های زیادی داریم برای اینکه به همدیگر مهر بورزیم. یکی از این آئین‌های زیبا و ماندگار شب چله یا همان یلداست. خیلی از قدیمی‌ها علاوه بر اینکه در شب چله دورهم جمع می‌شدند و از حال و احوال هم با خبر می‌شدند، از احوال نیازمندان هم بی‌خبر نبودند و کمک به هم محله‌ای را به نوعی از وظیفه‌های اصلی خودشان می‌دانستند.

در بلندترین شب سال کرونا حریف دل‌های مهربان مردم نشد و مهرورزی نیکوکاران و یاوران عزیز در شبی که نمی‌توانستند به صورت فیزیکی در کنار فرشته‌های نازنین این خانه باشند ولی با قلبی مالامال از عشق، محبتشان را دورادور نثار اهالی بهشت کوچک فیاض بخش نمودند. ابراز احساسات یاران همیشه همراه این خانه با تامین میوه و آجیل، میوه آرایشی و تزئین سفره یلدا و ارسال پیام‌های تبریک در فضای مجازی، یلدای متفاوتی را در سالی متفاوت رقم زد.

در این شب فرزندان بهشت کوچک فیاض بخش با رعایت دستور العمل‌های بهداشتی با همراهی خدمتگزارانشان به طور جداگانه در هر بخش دورهم جمع شدند برای یکدیگر خاطره تعریف کردند، فال حافظ گرفتند، جشن برپا نمودند، خندیدند و شادی کردند و برای همه مردم بهترین‌ها را آرزو نمودند.



بارکد (QR)
ویدیو شب یلدا





مشهد شهر همگان



اولین نشست هم اندیشی مسئولان شهرداری مشهد با مدیران موسسات و کانون‌های فعال معلولین در شهرداری مشهد برگزار گردید. در این نشست فعالیت‌ها، مشکلات و دیدگاه‌های هر موسسه در حوزه معلولین به صورت جداگانه مورد بررسی قرار گرفت. یوسف کامیار مدیرعامل آسایشگاه شهید فیاض بخش با معرفی و گزارشی از خدمات ارائه شده به معلولین در بزرگترین مرکز توانبخشی و نگهداری معلولین جسمی حرکتی کشور، از عدم سیاست‌های جدی و راه گشای در سطح کلان مدیریتی نسبت به معلولین انتقاد کرد و خواهان توجه جدی دولت و مجلس به حقوق معلولین و حمایت از سازمان‌های مردم نهاد شد. وی همچنین با تشکر ویژه از اعضای شورای اسلامی مشهد به خصوص دکتر کلایی شهردار، معاونین و مدیران شهرداری به جهت توجه به مشکلات و معضلات معلولین اقدامات این سازمان را در مناسب سازی محیط و مبللمان شهری بسیار مثبت ارزیابی کرد و اظهار امیدواری نمود با تداوم این روند شاهد کاهش دغدغه‌های این قشر مظلوم باشیم.

فاطمه رحمانی نماینده مجلس شورای اسلامی مشهد و عضو کمیسیون اجتماعی مجلس، دکتر رضا خواجه نائینی قائم مقام و معاون مالی و اقتصادی شهرداری، دکتر امیرعزیزی مدیر کل حوزه شهردار، آیدامهریان سرپرست معاونت برنامه‌ریزی و توسعه سرمایه انسانی، محمد محسن مصحفی معاون فرهنگی اجتماعی شهرداری و فاطمه باقری رئیس اداره شهر همگان در این نشست حضور داشتند و به بیان دیدگاه‌های و اقدامات خود در حوزه معلولین پرداختند. در پایان این نشست اثری ماندگار از هنرهای کنده کاری روی چوب مدجویان آسایشگاه با نام عصر عاشورا از طرف مدیر عامل موسسه به شهردار مشهد اهدا گردید.

کرونای نامهربان خدمتگزاری دیگر را در کام خود فرو برد

در گذشت خدمتگزار معلولین، زنده یاد مهدی گلپایگانی، خانواده بزرگ بهزیستی، آسایشگاه معلولین شهید فیاض بخش، آسایشگاه معلولین شهید بهشتی و همه آنان که از محبت و خدماش بهره مند بودند را در اندوهی بزرگ فرو برد.

گلپایگانی علاوه بر اینکه به خدمتگزاری معلولین اهتمام داشت سال‌ها در کسوت مداح اهل بیت به رثای ائمه معصومین مشغول بود. او همچنین بر روی صحنه نیز مجری توانمندی به شمار می‌آمد. وی ناباورانه در آبان سال جاری در سن سی و هشت سالگی بر اثر بیماری کرونا در گذشت. یاد و خاطرش جاودان باد



کلمه توان و در تمامی رتبه‌ها کودکی و نوجوانی این کمیته ایجاد عملی گفت: بر طراحی کرده‌ایم و تجهیز شده است. رئیس امور فرهنگی کمیته بازاریابی با کار می‌کنند تعامل کرده‌ایم امکانات در نظر گرفته‌ایم در این دوره از جشنواره به و دوبله همزمان خواهیم داد معلولیت را در سینماها دانشی

میدان آستان قدس رضوی خیر نامه داخلی ۱۰۰۰ واریز سراسری برای هر ماه



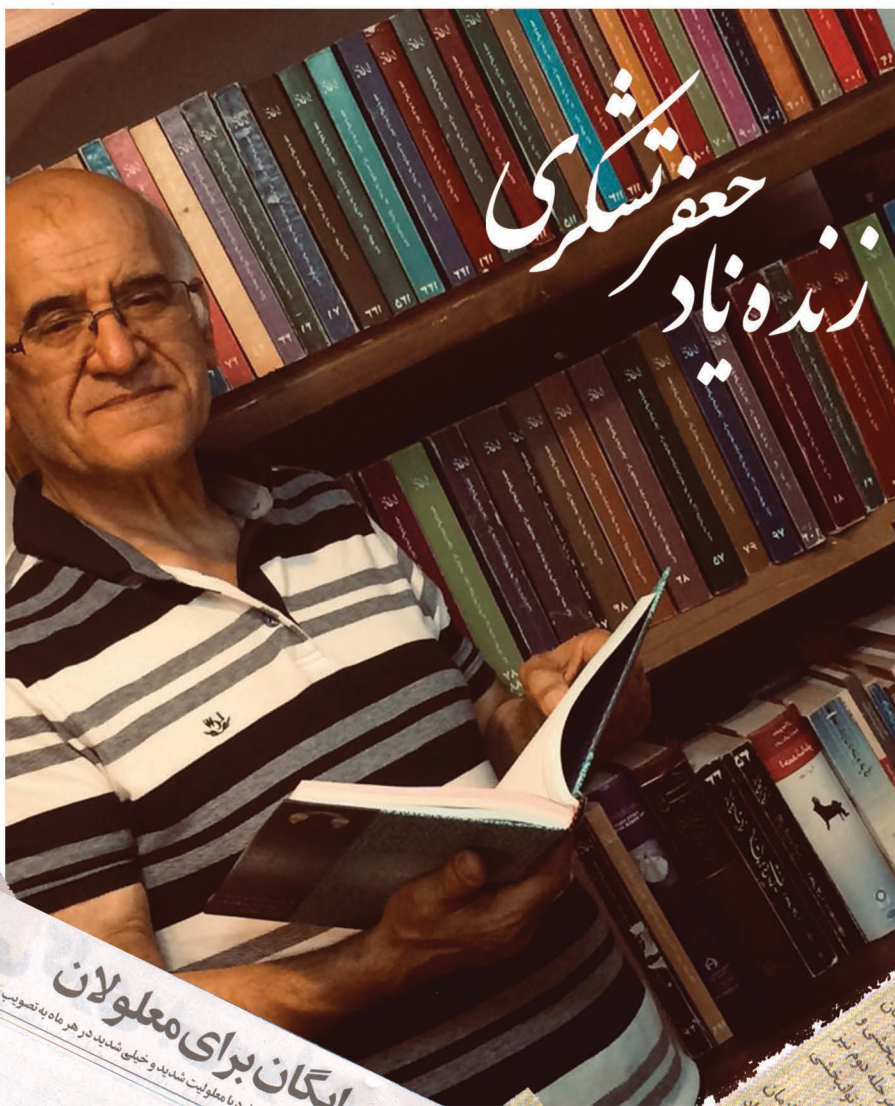
فارسان روزنامه صبح ایران

در سوگ دوست

محمد جعفر تشکری یزد در اولین روز بهار در سال ۱۳۳۵ متولد شد. وی پس از اتمام تحصیلات و خدمت سربازی دو سال به حرفه مقدس آموزگاری در روستای شوراب مشغول بود. در سال ۱۳۶۰ ازدواج نمود که حاصل این ازدواج سه فرزند (دو دختر و یک پسر) بود. وی پس از ازدواج به استخدام شرکت فرش مشهد با مدیریت مهندس علی حمیدی در آمد. زنده یاد محمد جعفر تشکری از سال ۱۳۸۲ مامور به خدمت در مجموعه ورزشی علی حمیدی موقوفه آسایشگاه شهید فیاض بخش شد که در کنار آن در تحریر شوق حضور «نشریه این مؤسسه» نیز نقش فعالی در جهت کمک به معلولین ایفا می کرد. او همچنین مدتی در روابط عمومی و امور فرهنگی آسایشگاه شهید فیاض بخش مشغول بود. عضویت در انجمن ادبی یاران دوشنبه ها که متشکل از شاعران و فرهیختگان ادبی خراسان بود از دیگر فعالیت های وی به شمار می آید.

اهتمام وی در ترویج فرهنگ مطالعه مثال زدنی بود کمتر کسی حضور او را بدون کتاب یا روزنامه ای در دست به یاد دارد. نمی دانم صفحه روزنامه را خوانده بود اما می دانم که ذهنش همچون رایانه، خواندنی ها را ثبت و ضبط داشت و هر بار که پای صحبتش می نشستیم نگرانی های بسیار داشت. مطالب خواندی وی در قسمت بریده جراید و مشاهیر معلول بیشتر در اذهان باقی مانده است. این یار خدوم در سوم آذر ماه ۱۳۹۹ در سن ۶۴ سالگی بر اثر بیماری سرطان دار فانی را وداع گفت. او از بین مارت و همه مارا در سوگی بزرگ فرو نشاند. این مصیبت را به همه اهالی فیاض بخش، اعضای تحریریه شوق حضور و خانواده محترم وی تسلیت می گوئیم.

روح شاد و نامش ماندگار.



زندۀ یاد تشکری

عزیزان! خبر درگذشت ناگهانی و غیرمنتظره دوست و همکار عزیز ما، آقای محمد جعفر تشکری یزد در روز شنبه ۱۳۹۹ در سن ۶۴ سالگی درگذشت. تشکری یزد در سال ۱۳۳۵ در روستای شوراب متولد شد. وی پس از اتمام تحصیلات و خدمت سربازی دو سال به حرفه مقدس آموزگاری در روستای شوراب مشغول بود. در سال ۱۳۶۰ ازدواج نمود که حاصل این ازدواج سه فرزند (دو دختر و یک پسر) بود. وی پس از ازدواج به استخدام شرکت فرش مشهد با مدیریت مهندس علی حمیدی در آمد. زنده یاد محمد جعفر تشکری از سال ۱۳۸۲ مامور به خدمت در مجموعه ورزشی علی حمیدی موقوفه آسایشگاه شهید فیاض بخش شد که در کنار آن در تحریر شوق حضور «نشریه این مؤسسه» نیز نقش فعالی در جهت کمک به معلولین ایفا می کرد. او همچنین مدتی در روابط عمومی و امور فرهنگی آسایشگاه شهید فیاض بخش مشغول بود. عضویت در انجمن ادبی یاران دوشنبه ها که متشکل از شاعران و فرهیختگان ادبی خراسان بود از دیگر فعالیت های وی به شمار می آید.

مدیر سازمان بهزیستی
واریز سرانه ۵۰۰ هزار تومان
برای هر معلول و سالمند
نسیب
 مصطفی سراج، مدیر مراکز توانبخشی درباره واریز سرانه نقدی سازمان بهزیستی به مرکز نگهداری معلولان و سالمندان قلی از کمک های ارائه شده و توانبخشی، مبلغ ۲۳ میلیارد است که در مرحله نخست برای هر معلول و سالمند در نگهداری در نظر گرفته شد. ۵۰۰ هزار تومان به هر پرسنل و نگهداری معلولان پرداخت می شود. واریز سرانه به مرحله نسیب بهزیستی برای تأمین ضد عفونی آماده شد. سازمان بهزیستی، اعتبار و فرآیند اداری و پیش بینی می شود. مراکز واریز شود.

سفر رایگان برای معلولان
 سفر رایگان برای هر فرد با معلولیت شدید و خیلی شدید. در هر ماه به تصویب رسیده است.

سفر رایگان برای معلولان
 سفر رایگان برای هر فرد با معلولیت شدید و خیلی شدید. در هر ماه به تصویب رسیده است.

سفر رایگان برای معلولان
 سفر رایگان برای هر فرد با معلولیت شدید و خیلی شدید. در هر ماه به تصویب رسیده است.

سفر رایگان برای معلولان
 سفر رایگان برای هر فرد با معلولیت شدید و خیلی شدید. در هر ماه به تصویب رسیده است.

سفر رایگان برای معلولان
 سفر رایگان برای هر فرد با معلولیت شدید و خیلی شدید. در هر ماه به تصویب رسیده است.

مارا در غم خود شریک
بدانید

محضر نیک اندیشان و نیکوکاران گرانقدر

جناب آقای مهندس سعیدی ریاست محترم هیات انسا
جناب آقای حاج صیب الله عدالتیان عضو محترم هیات انسانی آساینگاه
جناب آقای احمد ابراهیمی عضو محترم هیات انسا و بازرگ موسسه
جناب آقای مهندس علی بهزادیان عضو محترم هیات بدیره
جناب آقای رضائیک باف؛ عضو محترم هیات انسانی آساینگاه
جناب آقای حاج مهدی اخوان گلایی و خاندان معزز اخوان گلایی
جناب آقای مهندس عمید اخوان عضو محترم کمیته فنی طرح جامع آساینگاه

خانواده محترم حسینیان و بهزادیان

جناب آقای دکتر بادی برادران باشمی

خانواده محترم معین افشار

خانواده محترم تسکری

خانواده محترم کهایگانی

خانواده محترم نبوی و ساداتیان

سرکار خانم رقیه عبادی یاننده روزنامه خراسان دفتر معلم

حضور همکاران محترم

جناب آقای غلامرضا نامی

جناب آقای مسعود نکاحی

جناب آقای محمد علی مقیمیان کاسب

جناب آقای جواد جعفری

سرکار خانم سیده شمس نبوی

هزینه‌های سنگین مراسم ترحیم و تاج گل را به کار خیر پیوند بزنید

فرصت‌های که زود دیر می‌شوند، آرزوی خداحافظی و وداع غریبانه با عزیزان، داغی است که به اجبار در این روزهای بهت آور بر دل‌ها حک می‌شود. صبوری سنگین در تحمل از دست دادن عزیزان به ویژه در سرزمین ما که خانواده یکی از ارکان اصلی آن محسوب می‌گردد، بازماندگان را در غمی عمیق فرو برده که تسکین درد آنها زمان بر و طاقت فرساست و جز با توکل به خدای مهربان توان مقابله با آن نیست. آنچه هست سردادن واقعیتهای است که چنین نیست و چنان نخواهد ماند!

مراسم یادبود عزیزان سفر کرده

شما هموطنان، همشهریان و نیکوکاران عزیز که در این شرایط خدای نکرده عزیزی را از دست می‌دهید و به خاطر فاصله گذاری اجتماعی و رعایت پرتکل‌های بهداشتی نمی‌توانید مراسم برگزار کنید می‌توانید

با اهدای هزینه مراسم به این موسسه خیریه

در درمان و بهبود زندگی ۵۵۰ فرشته نازنین این خانه سهیم شوید و نام عزیز سفر کرده خود را در زمره نیکوکاران ثبت نمایید.

مانیز به پاس نیست خیر خواهانه‌تان و برای آگاهی بستگان شما اطلاعاتی مبنی بر قدر دانی از محبت ارز شمندتان

در جراید کنیترال انتشار منتشر می‌نماییم.

ابراز همدردی

شما عزیزانی که می‌خواهید با ابراز همدردی در کنار صاحبان عزرا باشید، می‌توانید با سفارش استند تسلیت که روی آن درج شده است:

(هزینه تاج گل به خیریه شهید فیاض بخش اهدا گردیده است)

خود، صاحبان عزرا و هم عزیز سفر کرده را در کار نیک سهیم نمایی

ترحمیم و تسلیت

فرمان روزنامه صبح ایران

نیک اندیشان و نیکوکاران گرانقدر

خانواده محترم و معزز ...

با عرض تسلیت درگذشت

فرزندی از سلاله پاک سادات، نیکوکار فرهیخته

زنده یاد ...

حضور شما نیک اندیشان ارجمند، از اقدام خیر خواهانه شما بزرگواران در اهدای هزینه مراسم یادبود آن عزیز سفر کرده به این موسسه خیریه قدر دانی و تشکر می‌نمائیم. دعای خیر ۵۵۰ فرزند این موسسه خیریه تقدیم حضورتان. روحش شاد

۰۹۰۱۸۰۴۵۸۴۸

هیأت مدیره و مدیر عامل

آسایشگاه معلولین شهید فیاض بخش (عبدالله هنری) مشهد



برای اطلاع از دیگر روش‌های ابراز همدردی به نفع بهبود زندگی فرزندان این خانه با ما تماس بگیرید

۰۵۱-۳۶۶۶۶۰۰۰ / ۰۹۰۱۸۰۴۵۸۴۸



و آب سیاه (گلو کوم) موثر است. این ماده در بدن ساخته نمی شود و لازم است از طریق خوردن مواد غذایی تامین شود. بهترین منبع غذایی امگا-۳، ماهی و روغن ماهی است.

مراقب حوادث چشمی باشیم...

یکی از دلایل مهم قابل پیشگیری در ایجاد کم بینایی و نابینایی، حوادث چشمی است که در هر سنی می توانند رخ بدهند اما بیش تر حوادث و صدمات چشمی در افراد زیر بیست و پنج سال اتفاق می افتند. از این حوادث می توان به ضربه دیدن، برخورد اجسام خارجی، سوختگی شیمیایی، سوختگی حرارتی و ناشی از آفتاب اشاره کرد.

* ضربه به چشم:

می تواند ناشی از تصادفات، برخورد شیء سنگین به چشم و یا افتادن باشد. ضربه به چشم می تواند باعث ورم، کبودی اطراف چشم و قرمزی و یا در حالت شدید منجر به تاری دید و خون ریزی چشم و یا ایجاد آب مروارید شود. در این موارد لازم است چشم فرد را چشم پزشک معاینه کند و صدمات احتمالی داخلی مورد بررسی قرار گیرد.

استفاده از کمپرس سرد پس از ضربه، می تواند در کاهش کبودی و ورم اطراف چشم کمک کننده باشد.

* ورود اجسام خارجی به چشم:

یکی از حوادث چشمی شایع، ورود اجسام خارجی به چشم است.

گاهی این اجسام آسیب رسانی کمتری برای چشم دارند مانند ورود ذرات شن و خاک و یا خاشاک که در این موارد از مالیدن چشم ها باید پرهیز کرد.

چشم را باید با سرم شستشو و یا آب تمیز شستشو داد تا اجسام از چشم خارج شوند. اما در صورت ادامه داشتن درد، سوزش، آبریزش و قرمزی چشم باید به چشم پزشک مراجعه کرد.

در صورتیکه جسم وارد شده تیز و برنده باشد و در چشم فرو رفته و باعث صدمه به چشم شده باشد (مانند شیشه، فلز، چوب، چاقو ...). به هیچ وجه نباید سعی کنید جسم را از چشم خارج کنید و باید از مالیدن چشم پرهیز کرد زیرا این کار موجب صدمات شدیدتر به چشم میشود.

در این موارد باید چشم را به آرامی و بدون فشار، بسته و بدون دستکاری، هر چه سریعتر به چشم پزشک مراجعه کرد. حتی در مواردی که جسم وارد شده بزرگ باشد و در چشم مانده باشد (مانند چاقو یا شاخه درخت)، به هیچ وجه نباید جسم مورد نظر را خارج کرد بلکه باید آن را ثابت نگه داشت و هر چه سریعتر به مراکز درمانی مراجعه کرد.

* سوختگی چشمی

سوختگی شیمیایی: سوختگی های شیمیایی چشمی ناشی از ورود مواد شیمیایی اسیدی یا قلیایی آسیب رسان به داخل چشم است که میتواند به صورت جامد، مایع، گاز باشد و سبب آسیب دیدن سلول های

پیشگیری از معلولیت

این شماره: مراقبت از چشم

به تغذیه خود توجه کنیم

یکی از نکات کمک کننده به حفظ سلامت بینایی، توجه به تغذیه سالم و مناسب است.

همچنین در برخی موارد مشکلات چشمی مانند آب مروارید (کاتاراکت)، آب سیاه (گلو کوم)، کم بینایی و نابینایی، ناشی از عوارض بیماری هایی مانند فشار خون بالا، دیابت و مشکلات عروقی هستند که در اثر تغذیه ناسالم ایجاد می شوند. برخی از مهم ترین موادی که به سلامت چشم کمک می کنند عبارت اند از ویتامین های E، A، C و امگا-۳.

* ویتامین C

ویتامین C می تواند باعث کاهش خطر ابتلا به آب مروارید و با کاهش فشار چشم مانع آب سیاه شود. ویتامین C را باید به صورت روزانه مصرف کرد زیرا بدن انسان نمی تواند آن را بسازد و یا به مدت طولانی ذخیره کند.

مرکبات (پرتقال، گریپ فروت، انواع لیمو و نارنگی)، فلفل دلمه ای، انواع توت، کلم، کلم بروکلی از منابع غنی ویتامین C هستند

* ویتامین A

ویتامین A و بتا کاروتن (پیش ساز ویتامین A) در میوه و سبزیهایی به رنگ زرد و نارنجی مثل هویج، زرد آلو، انبه، همچنین شیر و لبنیات، جگر، ماهی، زرده تخم مرغ و انواع سبزی های برگ سبز یافت می شود.

کمبود ویتامین A باعث شب کوری و اختلال دید در شب و تاریکی می شود که در صورت عدم درمان، باعث خشکی شدید قسمت های مختلف چشم و ایجاد زخم، عفونت و نابینایی می شود.

* ویتامین E

ویتامین E در پیشگیری از آب مروارید و تخریب لکه ی زرد (ماکولا) در شبکه نقش دارد.

بهترین منبع ویتامین E تخمه آفتاب گردان، بادام، فندق است.

* امگا-۳

امگا-۳ در پیشگیری از مشکلات بینایی مانند فشار چشم

ورودی به چشم را مهار کند ولی در هنگام استفاده از عینک، با توجه به تیره بودن شیشه ها، مردمک ها گشاد می شوند. در هنگام استفاده از عینک آفتابی غیر استاندارد، اشعه ماوراء بنفش جذب شیشه نمی شود و در نتیجه میزان بیشتری اشعه نسبت به حالت طبیعی وارد چشم می شود.

چشم های رنگی به چه قیمت (لنزهای رنگی)!!؟

استفاده از لنزهای بی کیفیت و ارزان قیمت خریداری شده از آرایشگاه ها و یا فروشگاه های لوازم آرایشی و همینطور استفاده از لنزهای چندبار مصرف یا کرایه ای آرایشگاه ها که با توجه به مصرف آن توسط افراد دیگر خطر ایجاد عفونت و صدمات جدی به چشم را به همراه دارد.

اصول بهداشتی در هنگام استفاده از لنز:

نوبودن لنز

سالم بودن لنز

شست و شوی دست هنگام قرار دادن لنز در چشم

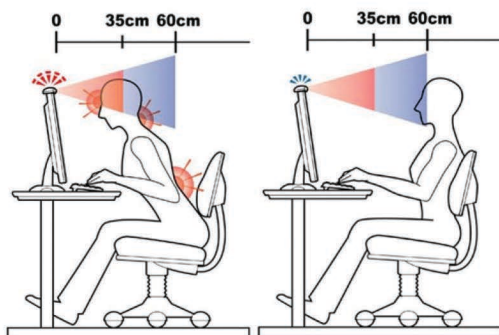
شست و شوی لنز

استفاده از محلول نگهداری مخصوص لنز



نکات مهم در هنگام تماشای تلویزیون، نمایشگر و کار با تلفن همراه:

- * مدت زمان استفاده از این وسایل را کاهش دهید.
- * هنگام کار با این وسایل به طور ارادی پلک بزنیتم تا از خشکی چشم پیشگیری شود.
- * نمایشگر را در حالتی قرار دهید که نور پنجره مستقیم به آن نتابد.
- * از کار با این وسایل در محیط های خیلی روشن و یا تاریک پرهیز کنیم.
- * بعد از هر ۱۰ تا ۲۰ دقیقه نگاه کردن به این صفحات، به مدت ۲۰ ثانیه به اشیا با فاصله دور نگاه کنیم و به چشم خود استراحت دهیم.



نادرست

درست

سطح چشم، قرنیه و یا اتاقتک قدامی چشم شود و حتی در موارد شدید به کل کره چشم آسیب رساند.

از این مواد می توان به جرم گیرها و شوینده ها، ضد عفونی کننده ها، مواد آرایشی، سموم، گچ و آهک، مواد آزمایشگاهی اشاره کرد. در هنگام ورود مواد شیمیایی لازم است از مالیدن چشم پرهیز شود و بلافاصله شستشوی چشم با آب فراوان به مدت ده تا پانزده دقیقه و به صورت متوالی انجام گیرد و برای پیگیری به مراکز درمانی مراجعه کرد. برای شستشو بایستی مصدوم سر خود را کج کرده و پلک ها را با دو انگشت کاملاً باز نگه دارد و جریان آب را به صورتی که از گوشه داخلی چشم وارد و از گوشه خارجی آن خارج شود، هدایت کرد.



* سوختگی حرارتی و اشعه فرابنفش (UV):

حرارت ناشی از مواد و مایعات داغ، سیگار، آتش و مواد منفجره می تواند به پلک و چشمها آسیب برساند و در صورت شدید بودن حرارت گاهی به از دست دادن بینایی منجر می شود.

از موارد بسیار شایع می توان به آسیب های چشمی ناشی از انفجار ترقه و مواد آتش زا در جشن هایی مانند چهارشنبه سوری اشاره کرد که هر ساله باعث صدمات جدی در افراد می شود.

در این موارد باید چشم را با پانسمان تمیز پوشاند و مصدوم را هر چه سریع تر به مرکز درمانی رساند.

لزوم استفاده از عینک آفتابی استاندارد

اشعه فرابنفش (UV)، مضرترین بخش نور خورشید است که می تواند موجب مشکلات چشمی کوتاه مدت مانند تاری دید، قرمزی چشم، ریزش اشک، دردناک شدن چشم و اختلال موقت دید و یا در طولانی مدت موجب مشکلات دائمی مانند صدمه به منطقه زرد شبکیه چشم، آب مروارید، ناخنک چشم و یا سرطان چشم شود.

بنابراین محافظت چشم در برابر نور خورشید امری مهم و لازم است.

در حالت طبیعی در محیط های پر نور، مردمک چشم به صورت خود کار تنگ می شود تا میزان نور

روایتی از مقاومت سپیدپوشان مشهدی در برابر کرونا

پرستاران که به عنوان فرشتگان سپیدپوش، تلاش برای سلامت مردم را سرلوحه کار خود قرار داده‌اند این بار وارد کارزار مبارزه با هجده سیاهی به نام کرونا شده‌اند.

خط مقدم کرونا در مشهد پر است از قهرمان‌هایی که این روزها جز روحیه‌شان نمی‌شود چیزی از آن‌ها روایت کرد، داستان‌هایشان گفته نمی‌شود چون وقت مفصلی ندارند تا برایت خودشان را شرح دهند، فرشته‌های آبی‌پوش با جان و دل وسط معرکه‌اند و همین کافی است تا دلم آرام بگیرد که ضربان قلب کرونای مشهد منظم است فقط باید مردم با رعایت کردنشان، پشتیبان سربازان خط مقدم این نبرد باشند.

بر اساس گزارشی از گروه استان‌های باشگاه خبرنگاران جوان از مشهد/ بیش از ۱۰ ماه از ورود ویروس کرونا و شیوع این بیماری در کشور می‌گذرد و تاکنون سه موج شیوع آن را از سر گذرانده‌ایم که در این میان بیش از یک میلیون نفر به این ویروس مبتلا شده و بیش از ۵۰ هزار نفر بر اثر ابتلا به آن جان خود را از دست داده‌اند.

در این میان پرستاران و پزشکاتی که در حوزه بهداشت و درمان فعال هستند بخصوص آن‌ها که در بخش‌های کرونایی بیمارستان‌ها فعالیت دارند، روزهای سختی و فشارهایی از جنس دیگر را تجربه کرده‌اند و گرچه خود و خانواده‌شان به صورت قطعی، به دلیل ارتباط نزدیک با افراد مبتلا در معرض خطر بودند، اما باز هم در سنگر سلامت و اخلاق ماندند و صحنه را خالی نکردند.

ماندند و در هجده همه ترس‌ها و آزرده‌گی‌های روحی و روانی با عشق و تمام وجود کار کردند و به تیمار بیماران و همراهیان نگران، عصبانی و ناامید پرداختند و گرچه همانند همه انسان‌ها دچار خستگی و حتی بریدن از ادامه راه به دلیل این همه فشار روانی شده بودند باز هم ایستادگی کردند تا جان خود را فدای جان انسان‌هایی کنند که حتی آن‌ها را نمی‌شناسند سختی‌هایی از این جنس در کنار فشارهای ناشی از رفتارهای تندخویانه همراهیان بیماران و فوت شدگان، فشار کار ناشی از وخامت حال بیماران، ندیدن اعضای خانواده و عزیزانشان به واسطه شرایط احتمالی ناشی از شیوع بیماری، تنها نمای کلی از زندگی پرستاران در جبهه مقابله با کرونا است. روز پرستار که همزمان با سالروز میلاد حضرت زینب (س) نامگذاری شده است فرصتی مغتنم برای بیان شمه‌ای از این تلاش و زحمات و هشدار به خانواده‌ها به واسطه نزدیک شدن به شب پلدا است که برگزاری دوره‌های آبی‌پوشی این مناسبت می‌تواند موج دیگری از شیوع کرونا را در کشور به راه بیندازد.

راضیه رادفرد سرپرستار بخش عفونی بیمارستان امام رضا (ع) در این زمینه با بیان اینکه نفس ما با نفس نفس زدن بیمارانمان به شماره می‌افتد گفت: کمی دیگر صبر و تحمل داشته باشیم و همنشینی و جشن‌ها را بخاطر عزیزانمان به بعد موکول کنیم تا عزیزانمان کنارمان بمانند.



مدافعان سلامت

او که حدود ۱۸ سال به عنوان پرستار خدمت می کند و از ابتدای شیوع کرونا همراه با تیم بخش عفونی بیمارستان امام رضا (ع) در مبارزه با بیماری کرونا همکاری و همراهی داشته است، افزود: مدتی است که حال خوشی نداریم، همه پرستاران و کادر درمان با طولانی شدن شیوع کرونا خسته شده اند ولی با این همه لحظه ای از تلاش و کوشش دست نمی کشند و حاضرند جان خود را از دست بدهند تا بیماران از این بیماری رهایی یابند و به کانون خانواده های خود بازگردند.

سرپرستار بخش عفونی بیمارستان امام رضا (ع) با قدردانی از همه بخش های تیم درمان، ادامه داد: به خاطر جایگاه شغلی خود از نزدیک شاهد تلاش و زحمات این عزیزان بوده و هستم و پدایش این سنگرداران سلامت قابل محاسبه نیست و فقط در نزد خداوند و بارگاه احدیت قابل ارزش گذاری است، زیرا پرستاری شغلی نیست که کسی بخواهد با مسائل مادی به آن ارزش گذاری کند.

رادفرد بیان کرد: پرستاران بازوان اصلی مبارزه با بیماری کرونا و در خط مقدم مبارزه با این بیماری هستند، آن ها تمام لحظات زندگی خود را با لحظات خوش و ناخوشی بیماران سپری کرده اند و با خوشی آن ها خوش و با ناخوشی آن ها دلگیر و گرفته می شوند.

او تصریح کرد: مردم باید بیایند و ببینند زمانی که بیمار دچار وضعیت بحرانی می شود و نیاز به مراقبت و شرایط احیا دارد چه لحظاتی بر کادر درمان و بویژه پرستاران می گذرد، تمام پرستاران با جان و دل برای احیا و برگرداندن بیمار به زندگی تلاش می کنند و زمانی که بیمار چشم از دنیا فرو می بندد، حلقه بستن اشک در چشمان تمام پرستاران و قلب شکسته آنان تنها چیزی است که برای همه ما از بیماری که مدت ها مورد مراقبت قرار گرفته است، باقی می ماند.

سرپرستار بخش عفونی بیمارستان امام رضا (ع) تاکید کرد: پرستاران از ابتدای صبح در صف تحویل گان و ماسک هستند و بعد با لباسی که شاید سختی تحمل آن وصف کردنی نیست بر بالین بیمار حاضر می شوند و به حق این عزیزان مدافعان سلامت نام گرفته اند.

رادفرد اظهار کرد: شیب ابتلا به کرونا در حال حاضر نزولی است و بحران بیماری کرونا نشان داد که باید با رعایت کردن شیوه نامه های بهداشتی این شیب نزولی را حفظ کنیم و رفتارهای پرخطر را کنار بگذاریم شاید بتوانیم بر بیماری غلبه کنیم و در غیر این صورت شاهد افزایش میزان مرگ و میرها خواهیم بود.

او افزود: چه پدر بزرگ ها و مادر بزرگ هایی که می توانستند ستون خانواده بمانند ولی امروز به دلیل ابتلا به این بیماری دیگر کنار ما نیستند و در خاک آرام گرفتند و ما به علت رعایت نکردن اصول بهداشتی چه دانسته و چه ندانسته باعث این وضعیت شده ایم.

سرپرستار بخش عفونی بیمارستان امام رضا (ع) با بیان اینکه مردم باید بدانند کادر درمان و پرستاران همه اعضای خانواده خودشان هستند و اگر مراعات نکنیم این عزیزان نیز خسته و درمانده می شوند، ادامه داد: باید با رعایت شیوه نامه های بهداشتی بویژه در روزهای پایانی سال به حفظ روحیه پرستاران کمک کنیم.



یاد و خاطر شهیدان مدافع سلامت گرامی باد

محمد شکری
طیبه صفریان
علی تکه
علیرضا شجاعی
حسن ارباب
حسین هادوی
سمیه شیرین فریمانی
محمود پر جوش رودی
سارا خاتون تیموری زاده
زنه صحافی مقدم
امیر محمد آبادی
طاهره افشاری



ویروس کرونا در محیط بسته از بین نمی رود

نتایج یک مطالعه نشان می دهد که قطرات ناشی از سرفه و عطسه در یک محیط بسته باقی می ماند و دیگران را نیز آلوده می کند. به گزارش سرویس ترجمه ایمناء، از زمان آغاز شیوع ویروس کرونا در سراسر جهان، افراد زیادی از این موضوع آگاه شدند که ماندن در محیط های بسته می تواند خطر ابتلا به بیماری کرونا را افزایش دهد، اما درصد ریسک آن مشخص نشده بود. بنابراین گروهی از محققان آمریکایی مدلی توسعه داده اند که نشان می دهد چگونه این ذرات در محیط های بسته مانند اتاق ها، آسانسورها و سوپرمارکت ها معلق هستند. همچنین آن ها نحوه عملکرد ویروس کرونا را در محیط هایی با فاصله گذاری های متفاوت با انواع تهویه ها بررسی کردند.

پژوهشگران در این آزمایش شبیه سازی انجام دادند و از یک معلم بدون علامت درخواست کردند به مدت ۵۰ دقیقه در یک کلاس درس صحبت کند. بررسی های انجام شده نشان داد که تنها ۱۰ درصد ذرات معلق در هوا از بین رفته و بیشتر آن ها روی دیوارها باقی مانده بود. از آنجایی که این اتاق دارای تهویه مناسب بود، محققان باور داشتند

که ذرات معلق زیادی از بین خواهد رفت. به نظر می رسد تهویه هوا نوعی چرخش های گردبادی را در محیط های بسته به وجود می آورد که باعث می شود ذرات معلق در هوا به جای خروج از محیط در این گردبادی را به چرخش در بیابند و زمانی که به دیوارها برخورد می کنند به آن ها می چسبند. محققان با بررسی جریان هوا متوجه شدند زمانی که معلم دقیقاً

در زیر دریچه تهویه هوا صحبت کرد، ذرات معلق در هوا به طور قابل توجهی کمتر در محیط پخش شدند. آن ها معتقد هستند که ترکیب صحیحی از تهویه هوا و طراحی داخلی می تواند میزان انتقال ویروس را در محیط های بسته کاهش دهد.

این موارد باید در محیط های سر بسته مانند سالن های سینما و تئاتر و سالن های اجتماعات رعایت شود.

لازم است تهویه هوا در مکان مناسبی تعبیه شود و صندوق های مخاطبان نیز با فاصله از یکدیگر قرار بگیرد؛ در این صورت حضور در محیط های بسته می تواند خطر کمتری به همراه داشته باشد دکتر مصطفوی، رییس بخش اپیدمیولوژی و مرکز تحقیقات بیماری های نوپدید و بازپدید انستیتو پاستور ایران (عضو کمیته کشوری اپیدمیولوژی کووید - ۱۹ احتمال انتقال ویروس در فضاهای سر بسته با هم متفاوت است باید قبل و بعد از پوشیدن ماسک دست ها با آب و صابون شسته شوند و اگر استفاده نامناسب از ماسک می تواند خطر ابتلا به بیماری را افزایش هم بدهد. هر چقدر فضاهای محصور، بزرگتر و با تهویه مناسبتر و با تراکم جمعیتی کمتری باشند و زمان حضور افراد کمتر باشد احتمال انتقال ویروس کمتر می شود.

ریزقطره های بزاقی تولید شده هنگام صحبت کردن، می توانند در یک فضای بسته، بیش از ده دقیقه در هوا معلق بمانند. اینذرات در یک محیط بسته و محدود، قابلیت بالایی برای انتقال ویروس دارند. گزارش داده است که خطر انتقال کرونا از سطوح و در فعالیت در فضای باز، بسیار کم است و خطر بالای انتقال در تجمع در فضاهای محصور و سر بسته مانند ادارات، رستوران های سر بسته، اماکن مذهبی، حمام ها و استخرهای عمومی وجود دارد. این مرکز مهمانی ها و عروسی ها، تجمعات تجاری، همایش ها، استادیوم های ورزشی، کنسرت ها، سالن های سینما یا تئاتر را هم از مکان های بسیار پرخطر برای انتقال کرونا ویروس اعلام کرده است.

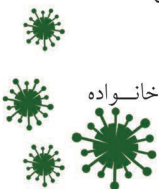
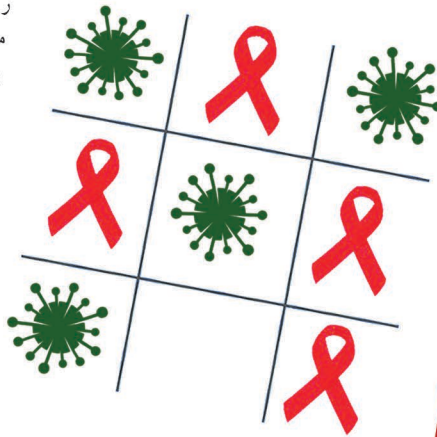
وی افزود: برای آلوده شدن به این ویروس، به مقدار کافی از ویروس یعنی ۱۰۰۰ ذره ویروسی نیاز است. فرد آلوده با تنفس در دقیقه بیست ذره ویروسی را در ر هوا پخش می کند که با صحبت کردن این میزان به ۲۰۰ ذره در دقیقه افزایش می یابد و به عبارتی با ۵ دقیقه صحبت کردن در یک محیط بسته و بدون ماسک، ۱۰۰۰ ذره ویروس به راحتی در هوا منتشر می شود. با سرفه و عطسه کردن ذرات فراوان ویروس در هوا پخش می شود که ممکن است ساعت ها در یک محیط با تهویه نامناسب در هوا باقی بماند.

مصطفوی بیان داشت: آخرین تحقیقات دانشمندان نشان داده است که عطسه در مقایسه با سرفه، می تواند تعداد بیشتری از ویروس های کرونا را منتقل کند.

وی گفت: بنابراین میزان احتمال آلودگی به مدت زمان قرار گرفتن در معرض ویروس و به تعداد ذرات ویروس بستگی دارد. باید توجه داشت که در صحبت کردن روی طولانی دو نفر در مکان محصور و بدون تهویه مناسب حتی اگر هر دو ماسک زده باشند، احتمال سرایت آلودگی وجود دارد و از این رو، ماسک زدن جایگزین کامل فاصله گذاری فیزیکی نیست.

یادداشت

گزارش سایت آموزش مهارت های زندگی در خانواده معلولان





به طور اجتناب ناپذیری به بیماری ایدز منتهی می شود این مراحل عبارتند از:

مرحله اول - عفونت حاد:

بعد از چند هفته علامتی نظیر تب، گلودرد، بزرگی غدد لنفاوی، درد مفاصل و عضلات، سردرد، ضعف و بی حالی، بی اشتها، تهوع و استفراغ، کاهش وزن، اسهال و گاهی دانه های جلدی و یا تظاهرات عصبی ظاهر میگردد.

مرحله دوم - بدون علامت:

پس از بهبودی، خود به خودی مرحله حاد، بیمار وارد مرحله بدون علامت می شود که بر حسب نوع ویروس آلوده کننده از ۱۰ تا ۱۷ سال طول می کشد. در این مدت شخص آلوده هیچگونه علامتی از بیماری را بروز نمی دهد و به ظاهر کاملاً سالم است ولی برای دیگران آلوده کننده می باشد. این مرحله نزد کودکان کوتاهتر است. در این دوره آزمایش خون مثبت است کنترل انتشار ویروس در این مرحله مشکل می باشد

مرحله سوم - بزرگی منتشر و پایدار غدد لنفاوی:

در این مرحله غدد لنفاوی بزرگ شده و به شکل قرینه و بدون درد در بیش از دو نقطه بدن به جز ناحیه کشاله ران ظاهر می شود و حداقل ۳ ماه باقی می ماند.

مرحله چهارم - مرحله قبل از ایدز و حالات وابسته به ایدز:

قبل از بروز علائم نهایی ایدز در بیمار، عوارضی ظاهر می شود که به آن علائم مربوط به ایدز می گویند و عبارتند از:

- ۱. کاهش وزن بیشتر از ۱۰ درصد وزن سابق ۲. اسهال به مدت بیشتر از یک ماه ۳. تب به مدت بیشتر از یک ماه ۴. عرق شبانه ۵. خستگی، بی حالی و ضعف این علائم را مقدمه استقرار کامل ایدز که پایان طیف بیماری می باشد، به حساب می آورند.

مرحله پنجم - ایدز:

ایدز به مرحله نهایی آلودگی ایدز گفته میشود. در این مرحله به علت کاهش شدید قدرت دفاعی بدن، شخص مستعد ابتلا به بسیاری عفونتهای و سرطانهایی می شود که علائم متنوعی دارند و در نهایت بیمار را از پای در می آورند. حدود ۲۵ درصد افراد پس از ۵ سال، ۲۵ درصد پس از ۱۰ سال و حدود ۲۵ درصد پس از ۱۵ سال از ورود ویروس به بدن دچار ایدز می شوند. یعنی در مجموع حدود ۷۵ درصد افراد آلوده پس از ۱۵ سال به مرحله ایدز می رسند.

درمان

بیماری ایدز تمامی دستگانهایی بدن را گرفتار می کند. با تشخیص به موقع و بجا و بدنبال آن با بکار بستن درمانهای نگهدارنده و مراقبتهای صحیح می توان تا حد قابل توجهی از مشکلات بیمار کاست و شرایط مناسبتری را برای زندگی وی فراهم نمود. متأسفانه بیماری ایدز درمان قطعی ندارد. برای عفونتهای فرصت طلب و سرطانهایی می توان درمانهای لازم را بکار برد و با داروهای مخصوص دستگاه دفاعی بدن را تقویت نمود. تاکنون واکسن موثری برای جلوگیری از بیماری پیدانشده است.

راههای پیشگیری

به منظور پیشگیری از سرایت بیماری از راه تماس جنسی: خویشتر داری و دوری از تماسهای جنسی مشکوک در دوران تجرد، پای بندی به اصول اخلاقی و خانوادگی پس از ازدواج، وفاداری به همسر و عدم بی بندوباری و پرهیز از انحراف جنسی و روابط جنسی غیر مطمئن، استفاده از کاندوم، اجتناب از رابطه جنسی مقعدی.

با کنترل خون و فرآورده های خونی، احتمال سرایت آلودگی از این راه بسیار کم می شود. اجتناب از استفاده مجدد از سرنگ های یک بار مصرف و عدم استفاده از سرنگهای مشترک در بین معتادان. عدم استفاده از مسواک مشترک و یا اجتناب از بکار بردن تیغ ریش تراش یکبار مصرف دیگران. در حال حاضر تنها راه پیشگیری از سرایت آلودگی مادر به فرزند، عدم بارداری زن آلوده و استفاده از وسایل یشگیری از حاملگی است.

(ایدز) به معنی «سندرم نقص ایمنی اکتسابی» می باشد که یک بیماری پیشرونده غیر قابل درمان است و علت آن ویروسی به نام HIV است

در حال حاضر هر دقیقه ۱۶ نفر در جهان به این ویروس آلوده می شوند. زمانی که ویروس ایدز وارد بدن می شود، سلول های سیستم ایمنی را مورد حمله قرار می دهد در نتیجه دفاع بدن در مقابل انواع عوامل بیماری زا ضعیف شده و میکروب هایی که در حالت عادی هیچ عارضه ای در فرد ایجاد نمی کنند، به ناگاه بیماری های شدیدی و کشنده را باعث می شوند و فرد مبتلا نسبت به ابتلا به انواع بیماری های عفونی حساس می شود. گاهی از زمان ورود ویروس به بدن تا بروز علائم بیماری ماه ها و یا سال ها طول می کشد.

ویروس مولد ایدز از چند راه عمده زیر، از فرد آلوده به شخص سالم منتقل می شود:

- الف - سرایت از راه تماس جنسی
- ب - استفاده از سوزن مشترک با فرد آلوده.
- ج - از مادر آلوده به جنین در داخل رحم و یا حین زایمان و یادرطی شیردهی.
- د - علاوه بر آن ویروس می تواند از راه مصرف خون و یا فاکتورهای انعقادی آلوده هم منتقل شود.

انتقال این ویروس از طریق مایعات زیر به اثبات رسیده است:

- ۱- خون
- ۲- منی
- ۳- ترشحات واژن
- ۴- شیر مادر
- ۵- هر مایع در داخل بدن که حاوی خون باشد.

ایدز از راه های زیر قابل سرایت نیست:

- ۱- تماس معمولی افراد در منزل یا اجتماع با بیمار
- ۲- دست دادن
- ۳- استفاده از وسایل غذا خوری مشترک مانند، لیوان، قاشق و ...
- ۴- استفاده از استخر های عمومی و یا توالی عمومی
- ۵- آغوش گرفتن و یا بوسیدن صورت
- ۶- عطسه و سرفه
- ۷- دستگیره درب، گوشی تلفن و میله اتوبوس
- ۸- استفاده از البسه دست دوم
- ۹- آب و غذا
- ۱۰- تماس با اشک و عرق بیمار
- ۱۱- استفاده از وسیله نقلیه مشترک
- ۱۲- نیش حشرات

علائم اصلی:

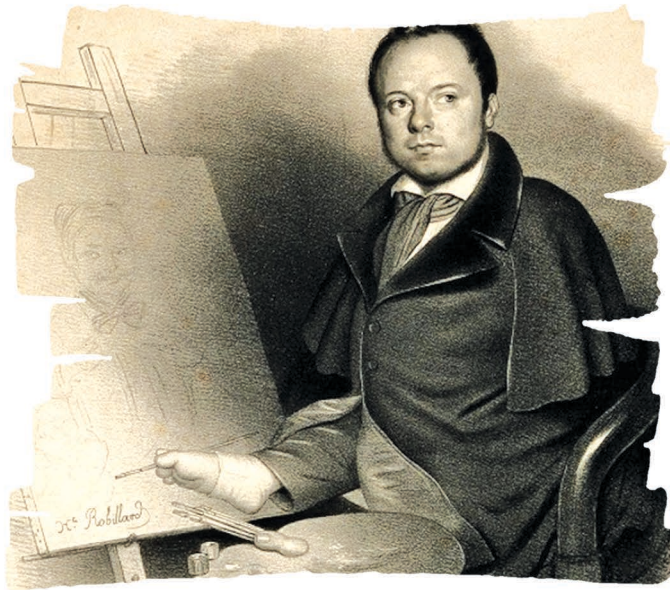
۱- کاهش وزن بیشتر از ۱۰ درصد وزن بدن ۲- اسهال مزمن که بیشتر از یک ماه طول کشیده باشد ۳- تبهای متناوب یا ثابت بیش از یک ماه

علائم فرعی:

- ۱- سرفه پایدار به مدت بیش از یک ماه ۲- عفونت پوستی منتشر همراه با خارش های عود کننده ۳- برفک دهانی ۴- عفونت تبخالی مزمن پیشرونده و منتشر و بزرگ شدن عمومی غدد لنفی آلودگی به ویروس ایدز دلیل ابتلا به بیماری ایدز نیست ولی سرانجام

**بازی درونک
کرونا با ایدز**

فقر، اضطراب و استرس، تغذیه نامناسب و اعتیاد برای بیماران مبتلا به ویروس اچ آی وی همچون سمی کشنده باعث تحریک بیشتر فعالیت ویروس می شود و خطر مرگ را افزایش می دهد؛ خطری که این روزها با بحران کرونا بیشتر مبتلیان به ایدز را تهدید می کند و با تعطیل شدن باشگاه های مثبت قوت گرفته است. در حقیقت ویروس کرونا بازی خطرناکی را با ویروس اچ آی وی شروع کرده است.



دو کورنت یک نقاش فرانسوی بود که با نقاشی می کرد. آثار او به دلیل به تصویر کشیدن صحنه‌هایی از کتاب مقدس، واقعیت‌های تاریخی و همچنین پرتره‌هایی از افراد شناخته شده، مشهور هستند

عاطفه همایونی شهرارانیوز

مسابقات «سالن»، نمایشگاه هنری رسمی تحت سرپرستی دولت فرانسه، چندین مدال به او اهدا کردند. او حتی گاه به گاه کارآموزی را برای آموزش نقاشی قبول می کرد. در میان دانش آموزان وی، آگوست آلونزه، نقاش و تصویرگر مشهور فرانسوی، شناخته شده تر از بقیه است. دو کورنت پس از نیم قرن زندگی هنری، ۲۷ آوریل ۱۸۵۶ در پاریس درگذشت. هم اکنون برخی آثار او مانند «فراق هکتور و آندروماک»، «سنت لوتیس، اجرای عدالت» و «مرگ ماری مگدالن» در موزه شهر لیل به طور دائم به نمایش درمی آید.

در طول تاریخ، تعداد هنرمندانی که به دلیل یک بیماری تصادف یا ناتوانی مادرزادی، دستان خود را از دست داده‌اند یا نمی توانند به درستی از آن‌ها استفاده کنند، کم نیستند. این هنرمندان معمولاً از تکنیک نقاشی با دهان یا پا بهره می برند. در این تکنیک برای نقاشی، قلم‌ها، برس‌ها و سایر ابزارها با دهان یا انگشتان پا مدیریت می شوند. از میان هنرمندان مشهوری که در این هنر شناخته شده‌اند، می توان به سیمونا آنزوری و سارا بیفین اشاره کرد. آنزوری، هنرمند ایتالیایی، بدون دست و بازو متولد شد و مانند سزار دو کورنت از باهای خود برای طراحی، نوشتن و انجام سایر فعالیت‌های روزمره استفاده می کرد. او از چهارسالگی نقاشی را آغاز کرد و خیلی زود استعدادش توجه هنرمند مشهور، ماریو بارزون، را جلب کرد. او را در سال ۱۹۸۳ «انجمن هنرمندان نقاشی با دهان و پا در جهان» بورسیه کرد و باقی زندگی خود را وقف هنر کرد.

سارا بیفین (۱۸۵۰-۱۸۷۴) از دیگر نقاشان مشهوری بود که بدون دست متولد شد. او با وجود نقص خود، خواندن، نوشتن و نقاشی را با استفاده از دهان آموخت. انجمن هنر انگلستان در سال ۱۸۲۱ به خاطر برتره‌های مینیاتوری برجسته وی به او مدالی ارزشمند اعطا کرد و آکادمی سلطنتی، نقاشی‌های او را پذیرفت. پس از آن خانواده سلطنتی انگلستان به او مأموریت دادند که برتره‌های مینیاتوری از آن‌ها را به تصویر بکشند.

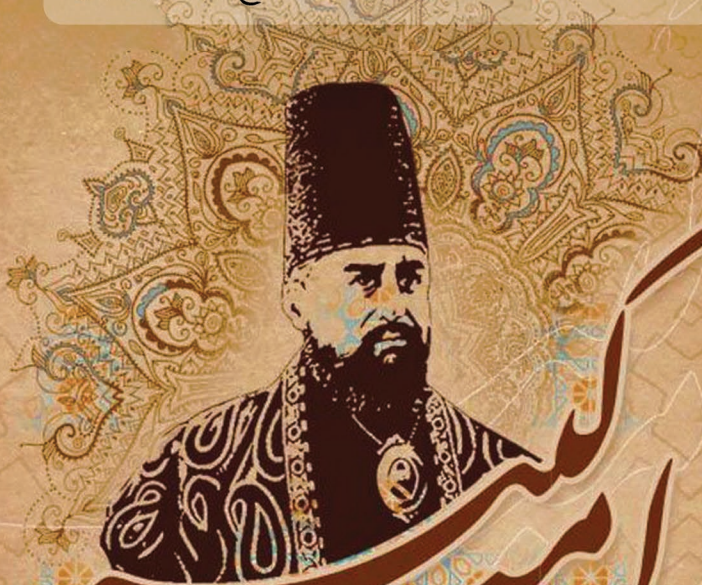
دو کورنت یک نقاش فرانسوی بود که با نقاشی می کرد. آثار او به دلیل به تصویر کشیدن صحنه‌هایی از کتاب مقدس، واقعیت‌های تاریخی و همچنین پرتره‌هایی از افراد شناخته شده، مشهور هستند. دو کورنت ۱۰ ژانویه ۱۸۰۶، در شهر «لیل» فرانسه، با نقضی مادرزادی که اکنون به «فو کولیا» (تشکیل نشدن استخوان‌های بلند اندام‌ها و فقدان بخشی از دست‌ها یا پاها در بیمار) شناخته می شود، متولد شد. او نه دست داشت نه ران پا؛ چهار انگشت در پای راست او، تنها ابزاری بودند که وی با آن‌ها به دنیا آمده بود.

دو کورنت قادر به راه رفتن نبود و به همین دلیل همیشه پدرش او را حمل می کرد، با این حال، زمانی که هنوز کودک بود، عادت داشت تکه‌های زغال را با انگشتان پا از زمین بگیرد و بلند کند. او با این تکه‌ها که به ابزار بازی و تمرین او تبدیل شده بودند، طرح‌هایی بر زمین می کشید که پس از جندی، توجه پدر و مادرش را جلب کرد. هر چند خانواده دو کورنت بسیار فقیر بودند، طرح‌های ناهموار سزار بر زمین، آنقدر نویدبخش بود که والدینش تصمیم گرفتند وی را برای دریافت آموزش هنر به یکی از مراکز محلی شهر «لیل» بفرستند.

پس از مدتی، وقتی استعداد دو کورنت برای همه آشکار شد، با کمک شهرداری شهر لیل، او به پاریس رفت تا آنجا از هنرمندان بزرگ درس بگیرد. وی در پاریس، نزد نقاش نئو کلاسیک مشهور گیوم گیون-لتیر، فرانسوا لوئی ژوزف واتو از خانواده نقاش واتو و فرانسوا ژرار، نقاش برجسته فرانسوی، آموزش دید.

این سه نقاش مشهور به ترتیب برای نقاشی از صحنه‌های کتاب مقدس، حوادث تاریخی و پرتره افراد معروف، شهرت داشتند. دو کورنت با آثار تأثیرگذارش موفق شد برای مدت کوتاهی از پادشاه فرانسه، لوئی هجدهم (۱۸۱۴-۱۸۲۴)، حقوق کمی دریافت کند.

اگرچه نقص مادرزادی دو کورنت، مانع از ورود وی به مسابقات «جایزه هنری رم» شد، در عوض از سوی



روزی که

شهادت گرفت

عاطفه شهرآرا در ماه صفر سال ۱۲۲۴ هجری شمسی به امیر کبیر اطلاع دادند که در شهر تهران چند بیمار مبتلا به آبله پیدا شده است. امیر فوراً امر کرد که در تمام شهر تهران و ولایات نزدیک برنامه آبله کوبی اجرا شود تا بیماری گسترش نیابد و مردم نجات پیدا کنند. در آن روزها تزریق واکسن آبله و بیماری‌های دیگر مرسوم نبود و مردم راضی نبودند که واکسن پیشگیری این بیماری به آنها تزریق شود. از طرفی چند تن از فالگیرها و دعانویس‌ها در شهر این طور شایعه کردند که تزریق واکسن موجب نفوذ اجنه در خون می‌شود و ممکن است که شخص به غش مبتلا شود.

چند روز پس از آغاز آبله کوبی به امیر خبر دادند که مردم از شدت

جهل و نادانی حاضر نیستند که واکسینه شوند و از بیماری مصون بمانند

و در همان حال از یک مریض خانه دیگر خبر رسید که پنج نفر به علت ابتلا

به بیماری آبله فوت کردند. امیر فوراً دستور داد که هر کس حاضر نشود آبله بکوبد باید پنج تومان به صندوق دولت جریمه بپردازد. او تصور می‌کرد که با این فرمان همه مردم آبله می‌کوبند. اما شایعات دعانویس‌ها و جهالت مردم بیش از آن بود که تسلیم شوند. عده‌ای دیگر در هنگام مراجعه مأمورین در آب انبارها پنهان می‌شدند و یا به خارج شهر می‌گریختند.

در روز بیست و هشتم ماه ربیع الاول به امیر اطلاع دادند که در تمام شهر تهران و ولایات فقط ۳۳۰ نفر آبله کوبیدند. امیر سخت نگران شد و در همین روز، پاره دوزی را که طفلش در اثر بیماری آبله مرده بود به نزد او آوردند. امیر به جسد طفل نگرست و آنگاه گفت: ما که برای نجات بچه هایتان آبله کوب فرستادیم. پیرمرد با اندوه فراوان گفت: حضرت امیر، به من گفته بودند که اگر بچه را آبله بکوبیم جن زده می‌شود. امیر فریاد کشید: وای از جهل و نادانی، حال، گذشته از اینکه فرزندت را از دست داده‌ای باید پنج تومان هم جریمه بدهی.

پیرمرد با التماس گفت: باور کنید که هیچ ندارم. امیر کبیر دست در جیب خود کرد و پنج تومان به او داد و سپس گفت: حکم بر نمی‌گردد. این پنج تومان را به صندوق دولت بپرداز.

چند دقیقه بعد بقالی را آوردند که او نیز بچه اش مرده بود. این بار امیر کبیر دیگر نتوانست تحمل کند، روی صندوق نشست و با حالی زار شروع به گریستن کرد. در این هنگام میرزا آقاخان وارد شد. او در کمتر وقتی امیر کبیر را در حال گریستن دیده بود. علت را پرسید، اطرافیان امیر گفتند که دو کودک شیرخوار پاره دوز و بقال از بیماری آبله مرده‌اند. میرزا آقاخان با شگفتی گفت: عجب، من تصور می‌کردم که میرزا احمدخان پسر امیر، مرده است که او این چنین‌های‌های می‌گریید. و بعد به امیر نزدیک شد و گفت: گریستن، آن هم به این گونه، برای دو بچه شیرخوار بقال و چقال در شأن شما نیست. امیر سر برداشت و با خشم به او نگرست، آنچنان که میرزا آقاخان از ترس بر خود لرزید. امیر اشک هایش را پاک کرد و بعد گفت: خاموش باش. تا موقعی که ما سرپرستی این ملت را بر عهده داریم، مسئول مرگشان ما هستیم. میرزا آقاخان آهسته گفت: ولی اینان خود در اثر جهل آبله نکوبیده‌اند.

امیر با صدای رسا گفت: و مسئول جهلشان نیز ما هستیم. اگر ما در هر روستا و کوچه و خیابانی مدرسه بسازیم و کتابخانه ایجاد کنیم، دعانویس‌ها بساطشان را جمع می‌کنند. تمام ایرانی‌ها اولاد حقیقی من هستند و من از این می‌گیرم که چرا این مردم باید این قدر جاهل باشند که در اثر نکوبیدن آبله بمیرند. روحش شاد و راهش پر رهرو

ادبیات فاخر ایران / حسین منزوی شاعر معاصر

او در یکم مهر سال ۱۳۲۵ در شهر زنجان و خانواده‌ای فرهنگی زاده شد. پدرش محمد نام داشت و به ترکی شعر می‌سرود. حسین در زادگاه خود دوران دبستان و دبیرستان را سپری کرد و پس از اخذ دیپلم از دبیرستان صدر جهان زنجان، در سال ۱۳۴۴ وارد دانشکده ادبیات دانشگاه تهران شد. سپس این رشته را رها کرد و به جامعه‌شناسی روی آورد اما این رشته را نیز ناتمام گذاشت.

فعالیت ادبی

نخستین دفتر شعرش حنجره زخمی تغزل در سال ۱۳۵۰ با همکاری انتشارات بامداد به چاپ رسید و با این مجموعه به‌عنوان بهترین شاعر جوان دوره شعر فروغ برگزیده شد. سپس وارد رادیو و تلویزیون ملی ایران شد و در گروه ادب امروز در کنار نادر نادرپور شروع به فعالیت کرد. وی در زمان فعالیتش در رادیو، مسئولیت نویسندگی و اجرای برنامه‌هایی مانند کتاب روز، یک شعر و یک شاعر، شعر ما و شاعران ما، آینه و ترازو، کمر بند سبز و آینه آدینه را به عهده داشت. وی چندی نیز مسئول صفحه شعر مجله ادبی رودکی بود.

حسین منزوی دستی هم در ترانه‌سرایی داشت، منزوی در ترانه‌هایش هم به مانند اشعارش نگاه و توجه اصلی‌اش به عشق است و به قول خودش عشق هویت اصلی آثارش است. پس از انقلاب در سال نخست انتشار مجله سروش نیز باین مجله و به‌عنوان مسئول صفحه شعر همکاری داشت.

آثار درباره منزوی

یکی از منابع موجود درباره زندگی حسین منزوی کتاب از عشق تا عشق است که شامل گفت‌وگوی بلند ابراهیم اسماعیلی اراضی یکی از شاگردانش در سال‌های پایان عمر با اوست. در این کتاب، خود شاعر به تفصیل درباره خانواده، سال‌های کودکی و زندگی در روستا، سال‌های مدرسه، دوران دانشگاه و انجمن‌های ادبی تهران سخن گفته‌است.

در کتابی با نام از ترانه و تندر به اهتمام مهدی فیروزیان (انتشارات سخن، ۱۳۹۰) نیز مقالاتی درباره این شاعر منتشر شده‌است.

میراث شاعری

محمدعلی بهمنی درباره منزوی می‌گوید: «اگر بخواهیم غزل بعد از نیما را بررسی کنیم باید بگوییم که هوشنگ ابتهاج در غزل پلی می‌زند و منوچهر نیستانی از این پل عبور می‌کند و ادامه دهند این راه حسین منزوی است که طیف وسیعی را به دنبال خود می‌کشد.»

درگذشت

وی سرانجام در روز شانزدهم اردیبهشت سال ۱۳۸۳ بر اثر نارسایی قلبی و ریوی و پس از یک عمل جراحی طولانی در بیمارستان رجایی تهران درگذشت. علت مرگ او آمبولی ریوی بود. او در کنار آرامگاه پدرش در زنجان (قبرستان پایین) به خاک سپرده شد.

* * * * *

ای به تو زنده همه من ، ای به تنم جان همه تو	بی تو به سامان نرسم ، ای سر و سامان همه تو
هر که و هر کس همه تو ، ای همه تو ، آن همه تو	من همه تو ، تو همه من ، او همه تو ، ما همه تو
تخت تو و ورطه تو ساحل و طوفانش همه تو	من که به دریاش زدم تا چه کنی بادل من
رمز نیستان همه تو ، راز نیستان همه تو	ای همه دستان ز تو و مستی مستان ز تو هم
جاذبه‌ی شعر تو ، جوهر عرفان همه تو	شور تو آواز تویی ، بلخ تو شیراز تویی
ای همه خورشید تو و خاک تو ، باران همه تو	همتی ای دوست که این دانه ز خود سر بکشد

زندگی ضروری

زندگی نامه سعید ضروری
ماجرای دارای معلولیت

سعید ضروری به رغم اینکه معلولیت شدید دیستروفی عضلانی دارد ولی یک گلوله حرکت و تلاش است، تجارب و دستاوردهایی سودمندی به دست آورده است، از این رو می‌تواند برای جوانان دارای معلولیت، الگو باشد. لازم است بهزیستی امکانات لازم را به اینگونه افراد بدهد تا بتوانند دیگران را رهبری و مدیریت کنند و تحرک و جنبش در جامعه ایجاد نموده و افراد را از بی‌حوصلگی، خمودی و افسردگی بیرون آورده و به آنان شادابی بدهند.

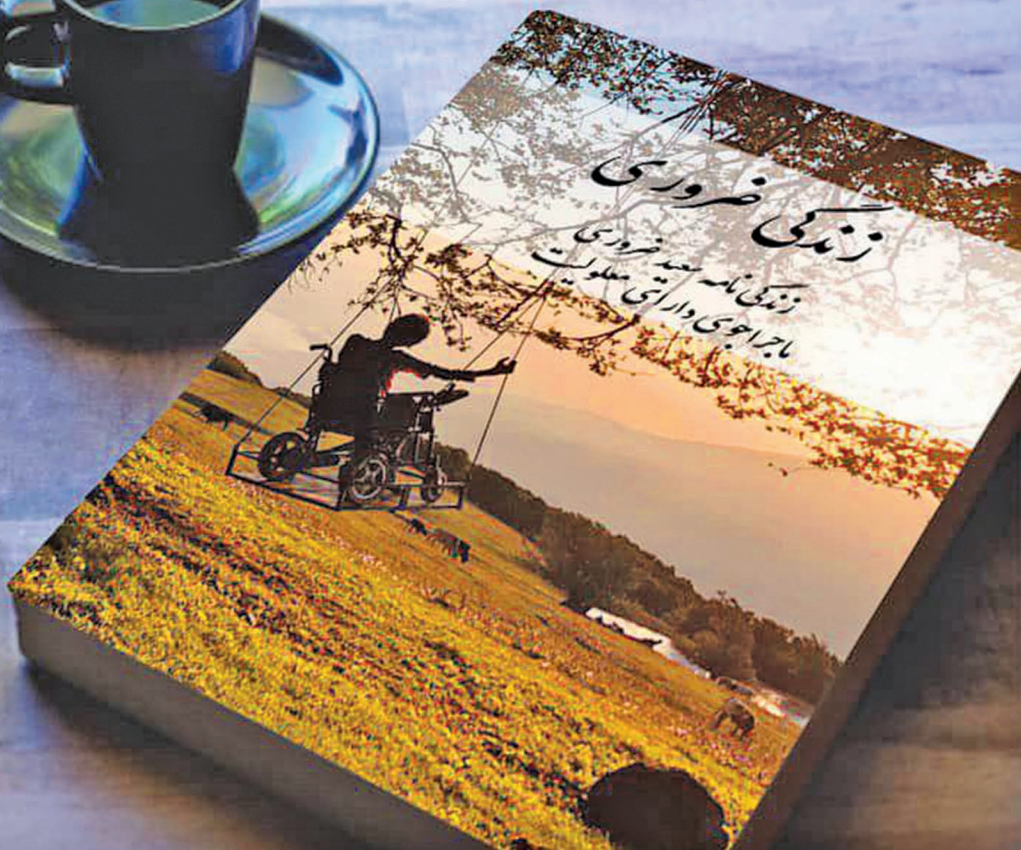
به منظور آشنایی با شخصیت و فعالیت‌های آقای ضروری، گفت‌وگویی در ۱۴ اردیبهشت ۱۳۹۹ با او داشتیم. این مصاحبه توسط خانم مریم قاسمی انجام شد.

متولد ۱۳۶۵

معلولیت دیستروفی عضلانی

سعید ضروری، ماجراجوی دارای معلولیتی است که از اوج آسمان تا اعماق دریا و زمین ماجراجویی و سفر می‌کند، در این کتاب ماجراها و اتفاق‌های زندگی ماجراجویانه مردی به رشته تحریر درآمده است که موانع زندگی‌اش را به پله‌هایی برای موفقیت تبدیل کرده است. کتاب از دوران کودکی او آغاز و شما با چالش‌ها، ترس‌ها، موانع، شکست‌ها و موفقیت‌های او همراه می‌شوید؛ و می‌بینید که چطور او از سد تمام موانع زندگی‌اش عبور می‌کند و در نهایت به فردی تأثیرگذار بر روی گردشگری ماجراجویانه افراد دارای معلولیت در ایران تبدیل می‌شود.

او در این کتاب به‌خوبی نشان می‌دهد برای رسیدن به علاقه‌هایش چه مسیر طولانی و دشواری را طی کرده است و نشان می‌دهد چگونه شبانه‌روز برای رسیدن به رؤیایها و آرزوهایش برای بودن در آسمان و اعماق دریا و غارهای سرد و تاریک با شدیدترین نوع معلولیت تلاش کرده است.



شما هم سهمی در کم کردن رنج کودکان معلول داشته باشید

سرلاک	۲۲۰ قوطی	مشمع بیمارستانی	۱۰۰۰ متر	پنکه دیواری	۸۰ دستگاه
برنج	۲۷۰ کیلو	البسه و کفش مردانه	۲۰۰ دست	چسب	۵ بسته
رب	۴۵۰ قوطی	البسه و کفش زنانه	۱۳۰ دست	چسب آنژیوکت	۱۵ بسته ماهانه
روغن	۶۰۰ کیلو	لباس بچه	۲۰۰ دست	چسب مشبک جهت زخم بستر	۸ رول
چای	۱۰۰ کیلو	پوشک ایزی لایف	۳۰۰ بسته	شامپو بچه	۲۲۰ لیتر
مرغ	۸۵۰ کیلو	دمپایی (مردانه، زنانه، بچگانه)	۵۲۰ عدد	شامپو بزرگسال	۵۰ لیتر
گوشت قرمز	۳۵۰ کیلو	بلوز ورزشی	۲۵ دست	سفره یک بار مصرف	۷۰ رول ماهانه
گوشت ماهی	۲۵۰ کیلو	پارچه تریکو	۵۵۰ متر	حواله دستی	۱۰۰ عدد
قند	۸۵۰ کیلو	تی شرت و شلوار	۵۲۰ عدد	حواله حمام	۵۰۰ عدد
شکر	۲۵۰ کیلو	پارچه پرزنت	۲ رول	مایع ظرفشویی	۳۰۰ لیتر
حبوبات	۴۵۰ کیلو	کامپیوتر	۵ دستگاه	صابون حمام	۵۰۰ عدد
انواع سبزیجات	۸۰۰ کیلو	کمد کنار تخت	۳۱۰ عدد	پارچه متقال	۱۰۰۰ متر
پنیر	۲۵۰ کیلو	رنگ آمیزی سالن ها	۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	پارچه ملحفه سفید	۶۰۰ متر
شیر پاکتی	۳۰۰۰ عدد	بازسازی تاسیسات	۷/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	خاکشیر	۴ کیلو
کره ۱۵ گرمی	۳۰۰۰ عدد	پالس اوکسیمتر-مارک Burrer	۳ عدد	روغن زیتون	۳۰ کیلو
روغن زیتون	۳۰ عدد	گاز جهت پانسمان	۳۵ کیلو	انواع میوه	۳۰۰ عدد
ماست تازه	۱۵۰۰ کیلو	تشک بیمارستانی	۳۰۰ عدد	قاشق کوچک	۳۰۰ عدد
ماست چکیده	۴۲۰ کیلو	لوازم پزشکی	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	سرشیر و شیر خشک	۳۰۰ عدد
تخم مرغ	۴۵۰ کیلو	دارو	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	حلوایکنفره	۳۰۰۰ عدد
عسل	۲۵ کیلو	مت متخلخل حمام	۴۵ عدد	دستکش یکبار مصرف	۱۰۰۰ بسته
پیاز	۶۰۰ کیلو	ویلچر ورزشی	۵ دستگاه	دستکش لاستیکی	۱۵۰ بسته در ماه
ماکارونی	۳۰۰ کیلو	کولر گازی	۲۰ دستگاه	ماسک	۱۵۰ بسته ماهانه
ادویه جات	۲۴ کیلو	سیب زمینی	۱۰۰۰ کیلو		
خرما	۲۱۰ کیلو	آلوبخارا	۲۰ کیلو		

۶۱۰۴۳۳۷۷۰۰۷۹۲۰۸

کارت ملت

۶۰۳۷۹۹۱۱۹۹۵۱۰۳۹۱

کارت ملی

۰۱۰۲۴۵۲۹۶۷۰۰۷

ملی سیبا

۳۳۰۰۰۳۵۰/۷۰

ملت جام

*۷۸۰*۵۱۱۶۶۶۶#

سامانه همیاری

www.Fbrc.ir

مشارکت آنلاین

برخی از نیازمندیهای این خانه



۱- کسانی که قطع نخاع هستند، و قادر بر جلوگیری از خروج ادرار نمی‌باشند، جایز است که بین وضو و نمازشان فاصله بیندازند، تا بتوانند در نماز جماعت شرکت کنند؟
مکارم: در صورتی که فاصله به مقداری باشد که مثلاً از خانه به مسجد برسند اشکالی ندارد.

۲- افراد ناشنوا در هنگام رکوع و سجود نماز جماعت که برای دیدن اشارات مکبر سر خود را بلند می‌کنند حکم نمازشان چیست؟
فاضل: اگر از حرکات دیگران متوجه شوند کمی بعد از امام جماعت عمل را انجام دهند کافی است.

۳- آیا به شخصی که روی صندلی چرخدار نماز می‌خواند می‌توان اقتدا کرد؟
بهجت: کسی که ایستاده نماز می‌خواند نمی‌تواند به کسی که نشسته نماز می‌خواند اقتدا کند.

۴- اگر عباداتی نظیر نماز و روزه از فرد کم‌توان ذهنی قضا شود آیا قضای آن عبادات بر او واجب است؟
صافی: اگر در هیچ حالت نفهمیده و نمی‌فهمد بر او واجب نیست.
مظاهری: اگر توجه به تکالیف ندارد هیچ تکلیفی بر آنها واجب نیست.

۵- در صورتی که پدر و مادر بیماری آلزایمر دارد و در منزل یا آسایشگاه به سر می‌برد فرزندان برای تامین مخارج او حق تصرف در اموال او را دارند؟
بهجت: خیر، حق تصرف در اموال پدر و مادر را ندارند مگر در صورتی که آنها به سببی مهجور باشند که امر ولایت آنها با ولی شرعی آنهاست.

۶- ممانعت از ازدواج دو نفر معلول در صورتی که بدانیم فرزند آنها نیز معلول خواهد بود چه حکمی دارد؟
مکارم: ممانعت در این گونه موارد لازم است.





این تابلو را قبلا دیده ام

لئوناردو داوینچی "موقع کشیدن تابلو "شام آخر" دچار مشکل بزرگی شد. او می بایست "خیر و نیکی" را به شکل "عیسی" و بدی را به شکل "یهودا" (که از یاران عیسی (ع) بود و هنگام شام تصمیم گرفت به او خیانت کند) تصویر می کرد. کار را نیمه تمام رها کرد تا مدلهای آرمایش را پیدا کند.

روزی در مراسم هم سرائی، تصویر کامل مسیح را در چهره یکی از آن جوانان یافت. جوان را به کارگاهش دعوت کرد و از چهره اش اتودها و طرح هائی برداشت.

سه سال گذشت. تابلوی "شام آخر" تقریبا تمام شده بود، اما داوینچی برای "یهودا" هنوز مدل مناسبی پیدا نکرده بود. کاردینال، مسئول کلیسا کم کم به او فشار می آورد که نقاشی دیواری را زودتر تمام کند، داوینچی پس از مدتها جست و جو، جوان شکسته، ژنده پوش و مستی را در جوی آبی یافت! ازدستیارانش خواست تا او را به کلیسا آورند، چون دیگر فرصتی برای طرح برداشتن از او نداشت.

گدا را که نمی دانست چه خبر است به کلیسا آوردند. دستیارانش او را سرپا نگه داشتند و در همان وضعیت داوینچی از خطوط بی تقوایی، گناه و خودپرستی که به خوبی بر آن چهره نقش بسته بودند، نسخه برداری کرد.

وقتی کار تمام شد، گدا که دیگر مستی ازسرش پریده بود؛ چشم هایش را باز کرد و نقاشی را پیش رویش دید و با آمیزه ای از شگفتی و اندوه گفت:

"من تابلو را قبلا دیده ام!!!!"

داوینچی شگفت زده پرسید: کجا؟!

جوان ژنده پوش گفت: "سه سال پیش، قبل ازاینکه همه چیزم را از دست بدهم، موقعی که در یک گروه همسرائی آواز می خواندم، زندگی پراز رویائی داشتم و هنرمندی از من دعوت کرد که مدل نقاشی چهره "عیسی" شوم!

هوای تازه با زلالی فکر

مردی شبی را در خانه ای روستایی می گذراند...؛ پنجره های اتاق باز نمی شد. نیمه شب احساس خفگی کرد و در تاریکی به سوی پنجره رفت اما نمی توانست آن را باز کند با مشت به شیشه پنجره کوبید، هجوم هوای تازه را احساس کرد سراسر شب را راحت خوابید. صبح روز بعد فهمید که شیشه کمد کتابخانه را شکسته است و همه شب، پنجره بسته بوده است...!

او تنها با فکر اکسیژن، اکسیژن لازم را به خود رسانده بود...

وقتی بهترین ها را می خواهید افکارتان بکر است و زلال. افکار از جنس انرژی اند و انرژی کار انجام می دهد...

تجربه تلخ کودکی

هشت ساله بودم که در یک میهمانی شبانه برای اولین بار با پدیده ای سرخ رنگ به نام "خرمالو" آشنا شدم. میزبان با لبخندی ملیح خرمالو تعارف کرد و من هم بدون درنگ نامبرده را شکافته و چشیدم. شوربختانه خرمالوی مذکور به غایت گس بود و تا چند ساعت احساس می کردم گونه هایم در حال تجزیه شدن هستند! از آن روز به بعد در نظر من هر کس که خرمالو می خورد فردی "مازوخیسمی" و هر کس که خرمالو تعارف می کرد شخصی "سادیسمی" قلمداد می شد! تجربه تلخ اولین کام از خرمالو باعث شد که من سی و نه سال این گردالی سرخ رنگ را به صورت یک طرفه تحریم کنم!

با اصرار فراوان همسر، دیوار تحریم خرمالو ترک برداشت و من هم در چهل وهفت سالگی به خرمالو یک فرصت تازه دادم! خرمالو هم از این فرصت به نحو احسن استفاده کرد و چنان مزه ای را تجربه کردم که مجبور شدم خرمالو را از لیست سیاه بیرون آورده و ایشان را پس از لیمو ترش و توت فرنگی در "صدر مصطبه" بنشانم! یک تجربه ی تلخ در هشت سالگی، باعث شد که سی و نه سال از همه خرمالو ها متنفر باشم. اولین تجربه های کودکی، شالوده ی ما را می سازند.

چه بسیارند باور ها، هنجار ها و اعتقاداتی که به خاطر تجربه طعم "گس" آن ها در کودکی، هنوز منفور ما هستند. مواظب تجربه های گس فرزندانمون باشیم و آگاهشون کنیم

هوای تازه با زلالی فکر

مردی صبح از خواب بیدار شد و دید تبرش ناپدید شده است. شك کرد که همسایه اش آن را دزدیده باشد، برای همین تمام روز او را زیر نظر گرفت. احساس کرد که همسایه اش در دزدی مهارت دارد، مثل يك دزد راه می رود و مثل دزدی که می خواهد چیزی را پنهان کند، پچ پچ می کند. آنقدر از شکش مطمئن شد که تصمیم گرفت به خانه برگردد، لباسش را عوض کند، نزد قاضی برود و شکایت کند. اما همین که وارد خانه شد، تبرش را پیدا کرد؛ زنش آن را جابجا کرده بود. مرد از خانه بیرون رفت و دوباره همسایه اش را زیر نظر گرفت و دریافت که او مثل يك آدم شریف راه می رود، حرف می زند و رفتار می کند. پائولو کوئیلو می گوید: «همیشه این نکته را به یاد داشته باشید که ما انسانها در هر موقعیتی، معمولاً آن چیزی را می بینیم که دوست داریم ببینیم»

حقیقتی پنهان

مورچه ای کوچک دید که قلمی روی کاغذ حرکت می کند و نقش های زیبا رسم می کند. به مور دیگری گفت این قلم نقش های زیبا و عجیبی رسم می کند. نقش هایی که مانند گل یاسمن و سوسن است. آن مور گفت: این کار قلم نیست، فاعل اصلی انگشتان هستند که قلم را به نگارش وا می دارند. مور سوم گفت: نه فاعل اصلی انگشت نیست؛ بلکه بازو است. زیرا انگشت از نیروی بازو کمک می گیرد. مورچه ها همچنان بحث و گفتگو می کردند و بحث به بالا و بالاتر کشیده شد. هر مورچه نظر عالمانه تری می داد تا اینکه مسأله به بزرگ مورچگان رسید. او بسیار دانا و باهوش بود گفت: این هنر از عالم مادی صورت و ظاهر نیست. این کار عقل است. تن مادی انسان با آمدن خواب و مرگ بی هوش و بی خبر می شود. تن لباس است. این نقش ها را عقل آن مرد رسم می کند.

مولوی در ادامه ی داستان می گوید: آن مورچه عاقل هم، حقیقت را نمی دانست. عقل بدون خواست خداوند مثل سنگ است. اگر خدا يك لحظه، عقل را به حال خود رها کند همین عقل زیرک بزرگ، نادانی ها و خطاهای دردناکی انجام می دهد.

داستان بامی
سند آموز



۱۸ تقویت کننده سیستم ایمنه بدن

اگر به دنبال راه‌هایی برای جلوگیری از سرماخوردگی در زمستان و آنفولانزا هستید، وعده‌های غذایی خود را طوری برنامه ریزی کنید که شامل این پانزده تقویت کننده سیستم ایمنی بدن باشد. مجله علوم غذایی و تغذیه

مرکبات

بیشتر افراد بعد از سرما خوردن به ویتامین C. متوسل می‌شوند. از این رو که به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند. ویتامین C. باعث افزایش تولید گلبول‌های سفید می‌شود و برای مبارزه با عفونت‌ها مهم هستند

مرکبات محبوب:

۱- گریپ فروت ۲- پرتقال‌ها ۳- نارنگی ۴- لیمو ۵- لیموترش- عنزنگی
از آنجا که بدن آن را تولید یا ذخیره نمی‌کند، به دریافت روزانه ویتامین C. نیاز دارید. تقریباً تمام مرکبات دارای ویتامین C. زیادی هستند و با انتخاب چنین تنوعی، می‌توان به راحتی در هر وعده غذایی این ویتامین را اضافه کرد.



کلم بروکلی

کلم بروکلی با داشتن ویتامین‌های A، C، E؛ و همچنین بسیاری از آنتی‌اکسیدان‌ها و فیبر، یکی از سالم‌ترین سبزیجاتی است که می‌توانید به وعده‌های غذایی روزانه تان اضافه کنید. نکته اصلی حفظ مزایای آن، پختن آن در حد امکان یا حتی مصرف آن به شکل خام است که در این صورت خواص بیشتری دارد.



فلفل دلمه‌ای قرمز

هر گرم فلفل قرمز رنگ قرمز حاوی دو برابر هر گرم مرکبات و ویتامین C. است. آن‌ها همچنین منبع غنی بتا کاروتن هستند. علاوه بر تقویت سیستم ایمنی بدن، ویتامین C. ممکن است به حفظ سلامت پوست کمک کند. بتا کاروتن برای سلامتی چشم و پوست نیز بسیار مفید است.



سیر

سیر تقریباً در تمامی غذاهای بین‌المللی و دنیا یافت می‌شود. این ماده کمی طعم و عطر به غذا اضافه می‌کند و مصرف آن برای سلامتی بسیار مهم است. تمدن‌های اولیه ارزش این ماده غذایی را برای مقابله با عفونت‌ها تشخیص داده بودند. بنا به اطلاعات مربوط به مرکز ملی تغذیه و تحقیقات تکمیل شده درباره سلامت، سیر می‌تواند به کاهش فشار خون و کند شدن سختی شریان‌ها نیز کمک کند.



ماست

ماست‌هایی مانند ماست یونانی و کفیر می‌توانند سیستم ایمنی بدن را تقویت کنند. ترکیبات موجود در ماست‌ها ممکن است سیستم ایمنی بدن را برای مقابله با بیماری‌ها تحریک کنند. سعی کنید به جای مصرف انواع ماست‌های کارخانه‌ای، خودتان دست به کار شوید و به جای استفاده از ماست‌های طعم دار کارخانه‌ای، ماست ساده را با میوه‌های سالم و سبزیجات تازه طعم دار کنید. ماست همچنین می‌تواند منبع خوبی برای ویتامین D. باشد، بنابراین سعی کنید برندهای را انتخاب کنید که غنی شده با ویتامین D. هستند. ویتامین D. به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند و به نظر می‌رسد که سیستم ایمنی بدن را برای مقابله با بیماری‌ها تقویت می‌کند.

اسفناج

اسفناج نه تنها سرشار از ویتامین C. است، بلکه دارای آنتی‌اکسیدان‌ها و بتا کاروتن‌های زیادی نیز است، که ممکن است توانایی سیستم ایمنی بدن را افزایش دهد. تقریباً مشابه کلم بروکلی، اسفناج هم بهتر است به شکل خام مصرف شود، البته در صورتی که به شکلی سالم پخته شود به طوری که مواد مغذی خود را حفظ کند، همچنان می‌تواند مفید باشد.

مقدار کمی پخت مقدار ویتامین A. را افزایش می‌دهد و باعث می‌شود مواد مغذی دیگر از اسید اگزالیک آزاد شوند.



زنجبیل

زنجبیل در کاهش التهاب موثر است و می‌تواند به کاهش گلودرد و سایر بیماری‌های التهابی کمک کند. زنجبیل برای تسکین و کاهش حالت تهوع، درد و کاهش کلسترول نیز مفید است. اما نکته مهمی که باید توجه شود که زیاده روی در مصرف آن عوارض خواهد داشت.



ماکیان

مصرف گوشت ماکیان به بهبود علائم سرماخوردگی کمک می‌کند و همچنین در وهله اول از ابتلا به بیماری از شما محافظت می‌کند. طیوری مانند مرغ و بوقلمون از نظر ویتامین سرشار از B6 هستند. حدود ۳ اونس (۸۵ گرم) گوشت بوقلمون یا گوشت مرغ حاوی ۴۰ تا ۵۰ درصد از مقدار توصیه شده روزانه B6 است.

ویتامین B6 در بسیاری از واکنش‌های شیمیایی که در بدن اتفاق می‌افتد، نقش مهمی دارد. همچنین برای تشکیل گلوبول‌های قرمز جدید و سالم بسیار مهم است. سوپی که حاوی جوشانده استخوان‌های مرغ باشد حاوی ژلاتین، کندروایتین و سایر مواد مغذی است که برای تقویت سیستم گوارش و ایمنی بدن بسیار مفید است.



۱۴ تخمه آفتابگردان

دانه‌های آفتابگردان سرشار از مواد مغذی از جمله فسفر، منیزیم و ویتامین B6 هستند. آن‌ها همچنین غنی از ویتامین E و آنتی‌اکسیدان قدرتمند فوق‌العاده هستند.



پاپایا

پاپایا میوه دیگری است که دارای ویتامین C است. می‌توانید ۲۲۴ درصد از مقدار ویتامین C که روزانه توصیه می‌شود را در یک پاپایا پیدا کنید. پاپایا همچنین یک آنزیم هضم‌کننده به نام پاپائین دارد که دارای اثرات ضد التهابی است.

پاپایاها مقادیر مناسبی از پتاسیم، ویتامین‌های گروه B؛ و فولات دارند که همگی برای سلامت کلی مفید هستند.



بادام

هنگامی صحبت از پیشگیری و مقابله با سرماخوردگی می‌شود، بعد از دریافت ویتامین C، مصرف مواد غذایی حاوی ویتامین E قرار می‌گیرد. ویتامین E نقش کلیدی در سلامت سیستم ایمنی دارد. یک ویتامین محلول در چربی، به این معنی که نیاز به چربی دارد تا به درستی جذب شود. آجیل‌ها مانند بادام سرشار از ویتامین هستند و همچنین چربی‌های سالم دارند. نصف فیجان بادام، تقریباً برابر با ۴۶ بادام، نزدیک به ۱۰۰ درصد از مقدار روزانه ویتامین E را تامین می‌کند.



زردچوبه

احتمالاً زردچوبه را به عنوان یک ترکیب اصلی در میان بسیاری از ادویه‌ها بدانید. اگرچه این ادویه برای سال‌ها است که به عنوان ترکیبی ضد التهابی برای تسکین علائم آرتروز و آرتريت روماتوئید (روماتیسم مفصلی) مورد استفاده قرار می‌گیرد. همچنین تحقیقات ResearchTrusted Source نشان می‌دهد که غلظت بالای کورکومین، که رنگ متمایزی به زردچوبه می‌دهد، می‌تواند به کاهش آسیب‌های عضلانی ناشی از ورزش کمک کند و برای ترمیم آسیب عضلات مفید باشد.



کیوی

کیوی‌ها به طور طبیعی سرشار از مواد مغذی ضروری از جمله فولات، پتاسیم، ویتامین K و ویتامین C هستند. ویتامین C سلول‌های سفید خون را برای مقابله با عفونت‌ها تقویت می‌کنند.



غذاهای دریایی (میگو و ماهی)

برخی از انواع غذاهای دریایی حاوی مقدار فراوانی زینک هستند. متأسفانه زینک به اندازه بسیاری از ویتامین‌ها و مواد معدنی دیگر مورد توجه قرار نمی‌گیرد، زینک مکملی که بدن ما به آن احتیاج دارد تا سلول‌های ایمنی بدن بتوانند به درستی عمل کنند برای مردان بالغ، ۱۱ میلی‌گرم و زنان ۸ میلی‌گرم است.



چای سبز

هر دو چای سبز و سیاه مملو از فلاونوئیدها هستند که نوعی آنتی‌اکسیدان است. چای سبز واقعاً عالی است و سرشار از پی‌گالوکتچین گالات یا EGCG یکی دیگر از آنتی‌اکسیدان‌های قدرتمند است. مشخص شده است که EGCG عملکرد سیستم ایمنی را تقویت می‌کند. فرایند تخمیر چای سیاه باعث از بین رفتن بسیاری از EGCG می‌شود. از طرف دیگر دم کرده چای سبز به دلیل عدم عبور از مرحله تخمیر می‌تواند EGCG را در خود حفظ کند.



به بهانه روز مهربانی

مهدی عیدیان

پاسداشت «مهربانی» در روز ۱۳ نوامبر «۲۲ آبان» جنبشی که ابتدا در ژاپن و با عنوان «جنبش مهربانی‌های کوچک» شکل گرفت و با گسترش به سرتاسر دنیا توانست در سال ۱۹۹۸ به عنوان «روز جهانی مهربانی» ثبت و ترویج شود. از آن سال به بعد، جنبش‌های مردمی بسیاری در کشور های مختلف حول محور «ترویج مهربانی برای ساخت دنیایی بهتر» شکل گرفته و هر سال با برنامه‌های مختلفی سعی در بزرگداشت این روز داشته‌اند

افراد در این روز سعی می‌کنند به هم لبخند محبت آمیز زده و ناراحتی‌ها و دلخوری‌ها را فراموش کنند.

قدمت روز مهربانی به سال‌های دور بازمی‌گردد گروهی از نهادهای بشر دوستانه در این سال بایکدیگر متحد شدند تا مردم را تشویق کنند که در این روز به یکدیگر مهربانی کنند و هدیه بدهند. هدیه‌هایی مثل کتاب، لباس، غذا، شاخه گل و حتی یک لبخند؛ در واقع امروز روزی است که اشخاص را تشویق می‌کند تا از مرزها، نژاد و مذهب چشم‌پوشی کنند و نگاهی مهربان و انسانی داشته باشند

مهربانی مسری است رفتارهای مهربانانه تاثیر مثبت سه چته دارند؛ مسلماً فردی که عمل مهربانانه در حق وی انجام می‌شود، خوشحال می‌شود، اما نتایج پژوهش‌ها نشان داده است تاثیر مثبت مهربانی، بر شخص مهربان بیشتر از فرد دریافت کننده مهربانی است، به عبارت دیگر فرد دهنده (مهربانی) از فرد گیرنده (مهربانی) خوشحال تر می‌شود و جالبتر اینکه عمل مهربانانه بیشترین تاثیر را بر روی فردی دارد که به صورت اتفاقی شاهد این ماجرا بوده است. نتایج چند پژوهش نشان داده است، احتمال اینکه فردی که شاهد تعامل مهربانانه ای بود، عملی مهربانانه انجام دهد، ۷۰ درصد بیش از فردی است که چنین تعاملی را ندیده است، خوشبختانه مهربانی مسری است.

به هم عشق بورزیم مهربان بودن آن قدرها هم سخت نیست که مختص به یک روز خاص باشد، کافی است قلبی بزرگ و روحی مهربان داشته باشیم تا کمی بیشتر حواسمان به محیط اطراف و نزدیکانمان باشد. در نهایت باید یادمان باشد که با خودمان هم مهربان باشیم، خودمان را ببخشیم و موفقیت‌های کوچکمان را جشن بگیریم. مهربانی را از خودمان شروع کنیم و آن را به جهان نشر دهیم.

کاشتن درخت
هدیه دادن

کمک کردن به
بیماران
هدیه دادن

غذا دادن به حیوانات
لبخند زدن به
کودکان

نوشتن نامه‌ای محبت آمیز
تماس تلفنی به
دوستان

بخشیدن لوازم و لباس‌هایی
که دیگر استفاده نمی‌شوند
به خیریه‌ها



صدقه دادن
به نیازمندان
انعام دادن به
پیشخدمت رستوران
بازدید از آسایشگاه های
معلولین

مهربان بودن
با خودمان

تشکر کردن از افرادی که
به جامعه کمک می‌کنند مثل پلیس،
آتش نشان، پرستار و

روز جهانی
مهربانی و
کارهای کوچکی
که جهان را
زیباتر می‌کند

هدیه دادن اسباب بازی، کتاب،
دفتر نقاشی و مداد رنگی به اتاق
بازی شیر خوار گاه

دادن نوبت خود
در صف به فردی
که عجله دارد



برویم کمی خودمان را خیرات کنیم
فتحی (روزنامه شهر آرا)

قاب ملال، قاب رخوت، کادر آشوب، سکوت، لحظاتی که آدم ترجیح می‌دهد یک سنگدل واقعی باشد تا ببیند یک نفر، یک نفر دیگر با لبخندی دوخته شده و در شمایل یک مانکن قلبی بی‌پناه و شکسته را در آغوش می‌گیرد؛ قلبی که آنجا هزار تکه می‌شود و فرومی‌پاشد. جهان از این دست لحظات مرگبار کم ندیده است. مسئولی یا مدیری یا بزرگی خودخوانده قصد کرده است مهربانی‌اش را به بقیه هم سرایت بدهد با این نیت که: «برویم کمی خودمان را خیرات کنیم». برنامه این خیران نفرت ساز، تقریباً در تمام دنیا یکسان است. یک روز از خواب بیدار می‌شوند و تصمیم می‌گیرند پرچم مهربانی‌شان را در یکی از مناطق به اهتزاز در بیاورند و ظاهراً این پرچم بیشتر و بهتر از هر جای دیگری در خاک مناطق فقیرنشین و بی‌چیز فرومی‌رود و دیده می‌شود، پس برای اینکه این مهربانی به همه برسد، باید به تناقض‌ها پناه برد. هر جا تناقضش بیشتر باشد، بهتر. هر چه سیاه و سفیدی‌اش بیشتر و عیان‌تر، بهتر و جذاب‌تر و تودل برتر. انگار به گردش می‌روند و خرده مهربانی‌های اضافی و وصله پینه شده‌شان را هم همان کنار و گوشه می‌اندازند و عکسی می‌گیرند و لبخندی، و باز این چرخه ملال و رخوت و نفرت، ادامه پیدامی‌کند. سکوت.

تلخند



الَّذِينَ يُنْفِقُونَ فِي السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ وَالْكَاطِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

سوره آل عمران آیه ۱۳۴

- دارلرعاية المعاقين شهيد فياض بخش (عبدا... هنرى) مشهد في لمحطة
قطعة أرض من مدينة الجنة، في بلد ايران، أرض الشمس هي مأمّن و بيت دافى للملائكة ارضية و بغير مأمّن. املهم بعدا... و امام الرثوف، امام
الرضا(ع) يكون محسنين و حبههم و حنانهم مشمول ۵۵۰ معاق في هذه المعهد.
- ۱- تأسست هذه المؤسسة الخيرية في عام: ۱۳۵۰
 - ۲- عدد المعوقين: ۵۵۰ معاق الجسديا و خدمة شهرية لـ ۱۲۰۰ معاق خارج من هذه المؤسسة
 - ۳- الجنس: للرجال و للنساء
 - ۴- العمر: من الرضيع الى المسنين
 - ۵- الخدمات التي تقدمها هذه المؤسسة الخيرية: الخدمات الطبية / الخدمات النفسية / الخدمات الاجتماعية / الخدمات التربوية / الخدمات العلاج
بالعمل / الخدمات العلاج الطبيعي / الخدمات التعليمي (من مرحلة الابتدائية الى الجامعية)
 - ۶- العاملون: المدير العام / ناظر / طبية / رئيس مرضات / ممرضة مسنولة / مدرسات / أخصائية نفسية / اخصائية اجتماعية / اخصائية العلاج
الطبيعي / أخصائية العلاج بالعمل / أخصائية العلاج بالنطق / أخصائية تغذية / محاسب عمال التنظيف / عمال الغسيل / فنيون / الطباخون
 - ۷- نوع الادارة المعهد و التمويل و المصروفات : مجلس الأمناء و بمساعدة الناس
 - ۸- المصاريف الشهرية للمؤسسة: ۴ مليارات تومان
 - ۹- تكاليف الصيانة الشهرية لكل معوق: ۴ ملايين تومان
 - ۱۰- النشاط التطوعي و المتطوعون:
- الف: النشاط الطبي / ب: النشاط التعليمي / ج: النشاط الاجتماعي / د: النشاط الترفيهي / ه: النشاط الرياضية / و: النشاط الثقافية / ز: النشاط الدينية
وفي الختام: نظراً لحقيقة أن بناء هذه المؤسسة مستهلك، فأنا نعيد بناء المبنى و نحتاج الى مساعدة اهل الخير
رقم حساب المصرفية: ۳۳۰۰۰۳۵۰/۷۰ رقم البطاقة المصرفية: ۶۱۰۴۳۳۷۷۷۰۰۷۹۲۰۸
عنوان: مشهد المقدسة، ساحة شهيد فهميده، دارلرعاية المعاقين شهيد فياض بخش (عبدا... هنرى)
الهواتف: + ۹۸۵۱۳۶۵۸۲۱۸۴



FAYYAZBAKHSH

The life story of all those who have entered this resort has a common idea, called altruism. More than fifty years ago, Dr. Mohammad Aristoopour and Abdullah Honari and their friends established this shelter. The tale was about giving shelter to the derelicts; reaching that purpose needed a peerless idea and strong will. Then, they thought to provide a better life for the disabled. Arastoopour and Honari constructed a building, including some dormitories and a tiny the building was opening, ,1972 administrative department. While in .Honari had passed away

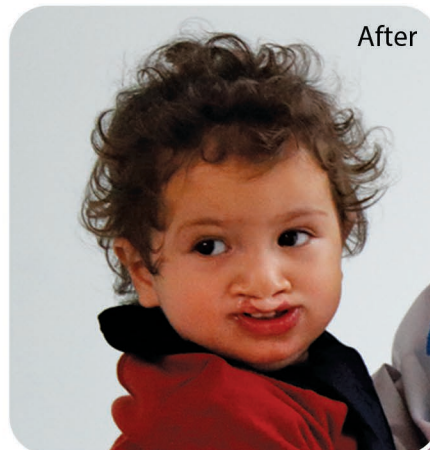
Activities, services, and a short report:

- * the management system is based on a board of trustees;
- * Donations and peoples' aid provide budgets and expenses;
- * Monthly expenses of about 150,000 dollars.
- * As the construction is old, rebuilding is on going;

1. 24-hour services for more than 500 disabled;
2. daily service for 1200 disabled who don't live in the center;
 - a. including men and women: both infant and elder;

3. rehabilitation:
 - a. physiotherapy;
 - b. occupational therapy,
 - c. speech therapy,
 - d. psychology,
 - e. hydrotherapy;

4. educational;
5. arts and cultural activities;
6. dental services;
7. skill training;
8. sports activities;



God, We have everything we have thanks to you and the kindness of your friends



محمد بزن آبادی

افقی

- عمودی
- ۱- لقب حضرت عیسی (ع)؛ سریالی به کارگردانی سروش صحت
 - ۲- رسیدگی و بازدید؛ ناحیه ای که از درختان انبوه پوشیده باشد؛ آگاه و باخبر
 - ۳- ستاره روشن؛ ایالت پنجاهم آمریکا؛ اسلحه کمربندی
 - ۴- غرور؛ خمیازه؛ پاسخ مسئله؛ درس عبرت دهنده
 - ۵- تبسم؛ کودک بی پدر؛ برای رسوایی دیگران می کشند
 - ۶- واحد سنجش؛ زن گرفتن؛ خواهش و التماس
 - ۷- پنکه دنیایی؛ پایان؛ ریسمان
 - ۸- واحد طول دستی؛ شخصی که در مورد خاصی برجسته شده باشد؛ ابزاری برای انتقال مایعات
 - ۹- آفرین، خوشا؛ کناره های دریا، فشار روانی
 - ۱۰- سخاتم؛ بزرگی و شکوه؛ عروس آسمان
 - ۱۱- فرمانده بدن؛ حزب هیتلر؛ شرکتی که برای انجام امور تجاری تشکیل می شود و سرمایه آن متشکل از سهام هم ارزشی است
 - ۱۲- برنامه ریزی مالی و یک فهرست از تمام هزینه های برنامه ریزی شده و درآمد؛ قلیل؛ یکی از طعم ها؛ محبت
 - ۱۳- عصبی؛ لقب ابوبکر؛ فیزیک دان مشهور فرانسوی؛
 - ۱۴- سخله متکار پیر؛ بزرگترین پزشک ایران و جهان در زمان قرون وسطی؛ غریو
 - ۱۵- به تنهایی تاختن؛ آشکار کردن حيله ها

- ۱- ضد تاریکی؛ پانسما
- ۲- یخشنده؛ آهنگر انقلابی؛ غذا
- ۳- غاروحی؛ بقال ها در آن ماست می ریختند؛ در لوله بخاری جمع می شود
- ۴- وسیله ها؛ درون دهان؛ معنی کنز؛ اسب ترکی
- ۵- شلوار جین؛ مشکل و گرفتاری؛ مقابل سفیدی
- ۶- فیلم جورایت؛ نوعی میخ کوتاه؛ پول خارجی
- ۷- هجو کردن؛ مولف امثال و حکم؛ باعقیده واحد
- ۸- پیامبر طوفان؛ پیش نویس قانون؛ درون جمجمه
- ۹- مقدار جرم موجود در واحد حجم ماده؛ مردم فریبی؛ از ادات لستفهم
- ۱۰- نوعی شیمی؛ باقیمانده؛ دارای مزیت
- ۱۱- گوهر یکتا؛ از گازهای بی رنگ و بی بو؛ پال اسب
- ۱۲- منش؛ بی خطر؛ کاهن؛ مماشات
- ۱۳- ستاره فیلم های اکشن هالیوود که در چهل سالگی بر اثر تصادف درگذشت؛ بی نظمی ضربان؛ هواپیمای روس
- ۱۴- به وسیله حمل و نقل گفته می شود؛ چندین سفیر؛ امر به سپردن
- ۱۵- برای حل برخی از مشکلات باید از آن گذشت؛ شیخ اشراق

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
														۱
														۲
														۳
														۴
														۵
														۶
														۷
														۸
														۹
														۱۰
														۱۱
														۱۲
														۱۳
														۱۴
														۱۵

اهدای گواهی اصل بودن کالا همراه با آموزش نصب و راه اندازی

تامین و تجهیز کلیه کالای تاسیسات مورد نیاز

فروش انواع لوله و اتصالات ساختمانی و صنعتی

مشاوره و طراحی رایگان استخر، سونا، جکوزی



GTS

گروه تاسیسات سلامتی

گروه تاسیسات سلامتی با پیشینه چهل ساله در زمینه تامین و تجهیز تاسیسات ساختمانی و کارخانه جات و مجموعه های آبی عمومی و خصوصی با کادری مجرب و به روز در ایران فعالیت مینماید. تلاش میکنیم تا بهترین خدمات را به شما ارائه دهیم

شماره های تماس: ۰۵۱۳۷۲۴۵۵۰۰ ۰۵۱۳۷۲۴۵۵۲۱

مشهد - بلوار قرنی، نبش قرنی ۳۵ فروشگاه تاسیسات سلامتی

www.GTS.ir

PIMTAS Atlaspool

FARAB

POLYMER TOOS CO

MAHSHAHRMA

لقمانی، نامی آشنا و ماندگار در صنعت ظروف یکبار مصرف



LOGHMANI
DISPOSABLE TABLEWARE

دارای نشان سب سلامت و استاندارد تشویقی

دفتر مرکزی: مشهد، خیابان بهار، نبش ملک الشعراء، بهار ۴۰ پلاک ۲۱۳

۰۹۱۵۸۲۵۰۰۸۲-۰۵۱۳۸۵۲۵۰۸۵

مُصْطَفَوِي®



آرامش و شادابی هدیه ما به شماست

